

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 13 a 17 de setembro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa		
	2º Prato		
	Sobremesa		
3ª-feira	Sopa		
	2º Prato		
	Sobremesa		
4ª-feira	Sopa		
	2º Prato		
	Sobremesa		
5ª-feira	Sopa		
	2º Prato		
	Sobremesa		
6ª-feira	Sopa	Repolho	83
	2º Prato	Hambúrguer ^{1,6,12} no forno com arroz e salada de tomate com couve roxa ralada	449
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Ciclo do Ensino Básico

Semana 20 a 24 de setembro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Juliana	76
	2º Prato	Almôndegas ^{1,6,12} estufadas com massa esparguete ¹ e salada de alface e beterraba ralada	432
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Alho-francês	80
	2º Prato	Saladinha de bacalhau fresco com grão, ovo, batata e tomate ^{3,4}	333
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Alface	70
	2º Prato	Frango de tomatada com arroz branco e macedónia de legumes	493
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
5ª-feira	Sopa	Canja ¹	171
	2º Prato	Maruca ⁴ assada no forno com batata, cenoura e brócolos cozidos	344
	Sobremesa	Gelatina	69
6ª-feira	Sopa	Feijão com couve lombarda	104
	2º Prato	Cubinhos de carne de porco estufados com cenoura e ervilhas, massa fussilli ¹ e salada de alface e tomate	418
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 27 de setembro a 1 de outubro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Brócolos	79
	2º Prato	Tesourinhos de peixe ^{1,4} no forno com arroz de ervilhas e salada de tomate e couve roxa ralada	437
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Caldo-verde	78
	2º Prato	Esparguete à bolonesa ^{1,6,12} com salada de alface e cenoura ralada	426
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Espinafres	86
	2º Prato	Filete de pescada ⁴ no forno com molho de limão e batata corada com cenourinhas e feijão-verde cozido	419
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
5ª-feira	Sopa	Favas	98
	2º Prato	Peru estufado com arroz branco e macedónia de legumes salteados	512
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
6ª-feira	Sopa	Nabiça	80
	2º Prato	Massinha de peixe com tomate, pimento e coentros ^{1,4} e salada de alface e beterraba ralada	286
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 4 a 8 de outubro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Lombardo	76
	2º Prato	Hambúrguer ^{1,6,12} grelhado com arroz de milho e salada de tomate e cenoura ralada	408
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Feriado	
	2º Prato		
	Sobremesa		
4ª-feira	Sopa	Feijão-verde	87
	2º Prato	Massinha de atum gratinada ^{1,4,7} com salada de alface e couve roxa ralada	498
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
5ª-feira	Sopa	Creme de abóbora	71
	2º Prato	Perna de peru assada no forno com puré de batata ⁷ e macedónia de legumes	433
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
6ª-feira	Sopa	Lentilhas	108
	2º Prato	Solha frita ^{1,4} com arroz de coentros e salada de tomate e pepino	436
	Sobremesa	Gelatina	69

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 11 a 15 de outubro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Alface	70
	2º Prato	Ovos mexidos com salsichas e cogumelos ^{3,6,12} , massa espiral ¹ e salada de tomate e beterraba ralada	408
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Creme de cenoura	85
	2º Prato	Maruca ⁴ assada no forno com batata assada e salada de alface e coentros	273
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Feijão-frade com espinafres	115
	2º Prato	Frango estufado com arroz e salada de feijão-verde e cenouras salteadas	553
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
5ª-feira	Sopa	Caldo-verde	78
	2º Prato	Pescada à Gomes de Sá ^{3,4} com salada de alface e cenoura ralada	347
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
6ª-feira	Sopa	Legumes	90
	2º Prato	Feijoada com carne porco magra e arroz branco	495
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 18 a 22 de outubro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Repolho	83
	2º Prato	Calamares ^{1,3,4,7,14} com arroz de pimentos e salada de tomate e cenoura ralada	355
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Alho-francês	80
	2º Prato	Rancho vegetariano (massa cotovelinho, grão, lombardo, cenoura, brócolos) ¹	307
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Canja ¹	171
	2º Prato	Caldeirada de cação (tintureira) ⁴ com couve-flor e brócolos cozidos	316
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
5ª-feira	Sopa	Ervilhas	80
	2º Prato	Pernas de frango assadas no forno com arroz e salada de alface e tomate	442
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
6ª-feira	Sopa	Juliana	76
	2º Prato	Saladinha russa de pescada ⁴	257
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 25 a 29 de outubro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Feijão-verde	87
	2º Prato	Panadinhos de porco com massa fussilli salteada¹ e salada de alface e tomate	374
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Creme de abóbora	71
	2º Prato	Feijoada de pot¹⁴ com arroz branco e cenoura e feijão-verde cozido	471
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Alface	70
	2º Prato	Jardineira de frango (batata, macedónia de legumes, frango)	298
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
5ª-feira	Sopa	Grão com nabiça	113
	2º Prato	Massinha de peixe^{1,4} com tomate, pimento e coentros e salada de alface e pepino	270
	Sobremesa	Gelatina	69
6ª-feira	Sopa	Espinafres	86
	2º Prato	Arroz de peru no forno com salada de cenoura ralada e couve roxa ralada	433
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Ciclo do Ensino Básico

Semana 1 a 5 de novembro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa 2º Prato Sobremesa	Feriado	
3ª-feira	Sopa 2º Prato Sobremesa	Creme de couve-flor Saladinha de cavala com feijão-frade, ovo, tomate e cenoura^{3,4} Fruta da época (maça ou pera ou laranja ou banana)	92 422 46
4ª-feira	Sopa 2º Prato Sobremesa	Abóbora Bifinhos de frango estufados com massa macarronete¹ e salada de tomate e beterraba ralada Fruta da época (maça ou pera ou laranja ou banana)	71 380 46
5ª-feira	Sopa 2º Prato Sobremesa	Alho-francês Pescada⁴ de cebolada com batata corada e couve-flor, brócolos cozidos Fruta da época (maça ou pera ou laranja ou banana)	80 367 46
6ª-feira	Sopa 2º Prato Sobremesa	Lentilhas com espinafres Esparguete à bolonesa^{1,6,12} com salada de alface e cenoura ralada Fruta da época (maça ou pera ou laranja ou banana)	120 426 46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 8 a 12 de novembro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Couve-lombarda	76
	2º Prato	Almôndegas ^{1,6,12} estufadas com arroz de ervilhas e salada de tomate e pepino	435
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Favas	98
	2º Prato	Solha ⁴ no forno com batata cenoura e feijão-verde cozido	367
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Creme de brócolos	79
	2º Prato	Ranchinho (pá de porco, grão, lombardo, cenoura e massa cotovelinho) ¹	376
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
5ª-feira	Sopa	Nabiça	80
	2º Prato	Jardineira de lula ¹⁴ com salada de alface e tomate	307
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
6ª-feira	Sopa	Alface	70
	2º Prato	Chili vegetariano (feijão, soja e milho) com arroz e salada de cenoura ralada e couve roxa	623
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 15 a 19 de novembro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Juliana	76
	2º Prato	Bolonhesa de atum^{1,4} com salada de alface e cenoura ralada	414
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Feijão com couve portuguesa	113
	2º Prato	Perna de porco assada no forno com puré de batata⁷ e feijão-verde e cenourinhas salteadas	373
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Canja¹	171
	2º Prato	Arroz de cação (tintureira)⁴ com salada de tomate e pepino	359
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
5ª-feira	Sopa	Creme de abóbora	71
	2º Prato	Perna de frango estufada (com cenoura, ervilha) com massa esparguete¹ e macedónia de legumes	470
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
6ª-feira	Sopa	Alho-francês	80
	2º Prato	Filetes de pescada⁴ no forno com molho de limão, batata cozida e salada de cenoura ralada e couve roxa ralada	419
	Sobremesa	Gelatina	69

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 22 a 26 de novembro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Agrião	72
	2º Prato	Hambúrguer^{1,6,12} de cebolada com arroz de cenoura e salada de alface e beterraba	442
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Ervilha	80
	2º Prato	Pescada à Gomes de Sá^{3,4} com cenoura e brócolos cozidos	359
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Grelos	96
	2º Prato	Pernas de frango assadas no forno com massa esparguete¹ e salada de alface e tomate	404
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
5ª-feira	Sopa	Creme de cenoura	85
	2º Prato	Saladinha russa de salmão⁴	432
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
6ª-feira	Sopa	Espinafres	86
	2º Prato	Peru estufados com cogumelos e arroz de ervilhas com salada de cenoura ralada e couve roxa	476
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 29 de novembro e 3 de dezembro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Alface	70
	2º Prato	Douradinhos^{1,2,4,14} com arroz de tomate e salada de tomate e beterraba	468
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Grão com espinafres	118
	2º Prato	Jardineira de vitela com ervilhas, feijão-verde e cenoura	306
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Feriado	
	2º Prato		
	Sobremesa		
5ª-feira	Sopa	Alho-francês	80
	2º Prato	Saladinha de cavala com feijão-frade, ovo, tomate e cenoura^{3,4}	422
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
6ª-feira	Sopa	Brócolos	79
	2º Prato	Arroz à Valenciana¹⁴ com salada de alface e pepino	415
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 6 a 10 de dezembro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Feijão-verde	87
	2º Prato	Rolo de carne^{1,6,12} no forno com massa fussilli salteada¹ com salada de alface e tomate	427
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Grelas	96
	2º Prato	Abrótea⁴ no forno com batata, cenourinhas e feijão-verde cozido	342
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Feriado	
	2º Prato		
	Sobremesa		
5ª-feira	Sopa	Legumes	90
	2º Prato	Massinha de peixe com tomate, pimento e coentros^{1,4} com salada de alface e pepino	270
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
6ª-feira	Sopa	Lentilhas	108
	2º Prato	Arroz de aves com salada de tomate e couve roxa	419
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

EMENTA - JI / 1º Cíclo do Ensino Básico

Semana 13 a 17 de dezembro de 2021

DIA	PRATO	EMENTA	VET(KCAL)
2ª-feira	Sopa	Espinafres	86
	2º Prato	Massinha de atum gratinada^{1,4,7} com salada de tomate e cenoura ralada	489
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
3ª-feira	Sopa	Feijão branco com couve lombarda	103
	2º Prato	Frango assado com arroz de cenoura e salada de alface e beterraba	462
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
4ª-feira	Sopa	Canja¹	171
	2º Prato	Saladinha de pescada com grão, ovo, batata, tomate e cenoura^{3,4}	343
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
5ª-feira	Sopa	Caldo-verde	78
	2º Prato	Esparguete à bolonhesa^{1,6,12} com macedónia de legumes	460
	Sobremesa	Fruta da época (maçã ou pera ou laranja ou banana)	46
6ª-feira	Sopa	Creme de abóbora	71
	2º Prato	Bacalhau fresco⁴ no forno com batata corada e cenoura e brócolos cozidos	351
	Sobremesa	Gelatina	69

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**