

Informação Complexo de Piscinas Municipais de Albufeira

1. Funcionamento dos serviços e utilização dos espaços desportivos (Piscinas / Ginásio / Salas Multiusos)

Área de Natação em Regime Livre: segunda-feira a sexta-feira (2.ª a 6.ª feira), entre as 07:45h e as 20:30h – Marcação Prévia por telefone ou presencial nos serviços de Receção.

O utente poderá usufruir de uma hora de prática na piscina e utilizar os Balneários Gerais Masculinos/Femininos para se equipar e tomar duche. **Sauna, Banho Turco e Jacuzzi mantêm-se encerrados.**

Classes	Entrada Água	Saída Água
Classe 0	8h05	9h05
Classe 1	9h05	10h05
Classe 2	10h50	11h50
Classe 3	12h35	13h35
Classe 4	14h20	15h20
Classe 5	16h05	17h05
Classe 6	17h50	18h50
Classe 7	19h35	20h35

Área de Ginásio de Manutenção: segunda-feira a sexta-feira (2.ª a 6.ª feira) entre as 07:45h e as 20:30h – Marcação Prévia por telefone ou presencial nos serviços de Receção.

Só é permitida a utilização do Ginásio a maiores de 18 anos, ou a partir dos 15 anos quando acompanhados pelo encarregado de educação (OU pai/mãe/irmão, mediante termo de responsabilidade fornecido pela receção).

O utente poderá usufruir de uma hora de prática no ginásio e utilizar os Balneários Gerais Masculinos/Femininos para se equipar e tomar duche.

Classes	Entrada Ginásio	Saída Ginásio
Classe 0	8h05	9h05
Classe 1	9h15	10h15
Classe 2	10h45	11h45
Classe 3	12h15	13h15
Classe 4	13h45	14h45
Classe 5	15h15	16h15
Classe 6	16h45	17h45
Classe 7	18h15	19h15
Classe 8	19h45	20h45

2. Marcações (Piscinas / Ginásio de manutenção)

Semanalmente, presencialmente ou por telefone (rede fixa – 289 598 886 e móvel 96 198 02 68).

As marcações poderão ser efetuadas de segunda a sexta-feira, entre as 8h00 e as 20h30.

A partir da quarta-feira da semana anterior (4.ª feira), o utente poderá fazer marcação para a semana seguinte.

O utente deverá respeitar escrupulosamente o tipo de marcação que efetuar, para o espaço e horário que tiver reservado.

Em caso de NÃO comparência, o utente deve avisar antecipadamente, caso contrário poderá ser penalizado com suspensão de uma semana sem poder fazer novas marcações.

3. Recomendações

Recomenda-se a NÃO retoma da prática a grávidas, idosos e pessoas com doenças crónicas, pelo risco que estas populações parecem apresentar, de acordo com as orientações da DGS (Nº 30 de 20 de Julho 2020).

Albufeira's Public Swimming Pools Complex

1. Services and Spaces (Pools / Gym / Multipurpose Rooms)

Swimming area in free regime: From Monday to Friday between 07:45h am and 8:30h pm – Previous booking required, by phone or in the reception.

Users can enjoy the pool for one hour and attend the main Locker Rooms (Male/Female) for changing and shower. **Sauna, Turkish Bath and Jacuzzi remain closed.**

Classes	Enter the pool	Exit the pool
Class 0	8:05 am	9:05 am
Class 1	9:05 am	10:05 am
Class 2	10:50 am	11:50 am
Class 3	12:35 am	1:35 pm
Class 4	2:20 pm	3:20 pm
Class 5	4:05 pm	5:05 pm
Class 6	5:50 pm	6:50 pm
Class 7	7:35 pm	8:35 pm

Gym: From Monday to Friday between 07:45h am and 8:30h pm – Previous booking required by phone or in the reception.

The frequency of the gym is only allowed to people over 18 years old, or from 15 years old when followed by their guardian (OR through a parent, by the presentation of a responsibility document).

Users can enjoy one hour of practice at the gym and attend the main Locker Rooms (Male/Female) for changing and shower.

Classes	Enter the Gym	Exit the Gym
Class 0	8:05 am	9:05 am
Class 1	9:15 am	10:15 am
Class 2	10:45 am	11:45 am
Class 3	12:15 am	1:15 pm
Class 4	1:45 pm	2:45 pm
Class 5	3:15 pm	4:15 pm
Class 6	4:45 pm	5:45 pm
Class 7	6:15 pm	7:15 pm
Class 8	7:45 pm	8:45 pm

2. Bookings (Pools / Gym)

Weekly, in person or by phone (landline – **289 598 886** and mobile **96 198 02 68**)

Reservations may be made from **Monday to Friday, from 8 am to 8:30 pm.**

From previous week's Wednesday, users are allowed to make reservations for the next week.

Users must strictly follow the reservation made, attending the time and pool reserved.

Once unable to use the facilities accorded to their reservations, users shall previously inform our services, or they may be penalized with a week without new appointments.

3. Recommendations

Users in the following conditions: pregnancy, advanced age or chronic diseases are unadvised to use the public pools and the gym, given the inherent risk for themselves, according to the orientations of **DGS (Nº 30 of July's 20th, 2020).**

