AGENDA
ALBUFEIRA

NOVEMBRO 2024

X Meeting Internacional do Algarve Natação
nas Piscinas Municipais

Havana Social Club
no Auditório Municipal

Marionetas
Joaquim: Uma história de a(mar)

Vem aí a FAESA
Feira Ambiental Ecológica e Sustentável de Albufeira

Siga-nos em:

Albufeira Município
www.cm-albufeira.pt

Albufeira
O melhor da cultura está aqui.

Índice

Editorial	3
Algarve Classic | Adriano Jordão – Piano Solo	4
“Hospital dos horrores” - espetáculo de *Halloween*	4
Entretenga convida… Pérolas do Gilão (Tavira)	5
Joaquim: Uma história de a(mar) - Espetáculo de Marionetas	5
Suplicantes | Teatro - ACTA	6
Havana Social Club	6
Concurso - um Natal mais Ecológico em Albufeira	7
Galerias Municipais	8
Oficina de Escrita Criativa com Vanda de la Salete	10
Celebração do Centenário do Nascimento de Alexandre O’Neill	10
Festa dos Anos 80	11
Centro Educativo Cerro do Ouro	12
Programa novembro 24 - workshops criativos	13
Pelas Freguesias	14
Cartaz FAESA - Feira Ambiental Ecológica e Sustentável de Albufeira	15
Cartaz Magusto	16
Carpideira|IV Festival Harpa do Algarve	17
Mercado de Natal e Presépio de Rua da Guia	17
Desporto e Juventude	18
Agenda dos Mais Novos e seus educadores	22
Cartaz *Eco Challenge*	23
Mercados	24
Feira Franca de Albufeira	25
Mercadinhos das Artes e Ofícios	25
Cartaz Visitas ao Centro Histórico	26
Farmácias	27
Recolha de Sangue	27
Cartaz Queimas - Proteção Civil	28
Memórias de Albufeira - 7 de novembro de 1954	29
Tábua de Marés	30
Cartaz Algarvensis Geoparque	31
Albufeira candidata a Cidade Europeia do Desporto 2026	32

Atendimento aos munícipes

Presidente José Carlos Martins Rolo| sem dia específico **| Marcação: 289 599 501**
Vice-Presidente Cristiano Cabrita| quinta-feira das 09h30 às 12h30 **| Marcação: 289 599 542**
Vereadora Cláudia Guedelha| segunda-feira das 09h30 às 13h00 **| Marcação: 289 599 544**
Vereador Ricardo Clemente| quarta-feira das 9h30 às 13h00 **| Marcação: 289 599 543**

Agenda do Município de Albufeira ©
DCRPRI – Divisão de Comunicação, Relações Públicas e Relações Internacionais
Câmara Municipal de Albufeira
Rua do Município, Cerro Alagoa- 8200-863 Albufeira

©Direitos reservados. No caso de necessitar de reproduzir os conteúdos assinalados com ©, por favor, mencione a fonte.

Editorial

Tudo muda e tudo regressa

Caros Munícipes,

Há muitos anos, o magusto era feito no Dia de Todos os Santos, a 1 de novembro, pois cria-se que lembrar os parentes que já tinham falecido ao redor de uma fogueira com castanhas, ajudaria os seus espíritos a partilhar novamente do aconchego familiar. A passagem ao calendário gregoriano, em 1582, retirou 10 dias ao calendário anteriormente instituído, pelo que os dias retirados do mês de outubro, fizeram recair o dia do Magusto no dia 11 de novembro, dia que mais tarde foi atribuído a São Martinho. E porque é que lembro este facto histórico tão recuado? Precisamente para relevar de que nada na vida é estanque, tudo muda. O que hoje nos oferece dúvidas, amanhã passa despercebido pelo uso corrente, e o contrário também poderá acontecer.
Entramos no penúltimo mês do ano de 2024 e tudo nos parece que passou a correr. Claro que para isso concorre a pressa que nos aligeira os dias. Há sempre muito que fazer e às vezes colidimos por querermos estar na mesma linha de chegada que os outros. Entrou o inverno e, com ele, a necessidade biológica de nos recolhermos mais cedo a casa e de estarmos com aqueles que realmente amamos. É um bom período para as nossas reflexões. Porém, isso não impede que sejamos cidadãos em pleno e que por isso participemos em tudo quanto há para ver, ouvir ou aplaudir.
Neste mês temos muito desporto, teatro, música, exposições, literatura e até uma Feira Ambiental e Sustentável. A intenção é a de sensibilizar para um consumo ético e consciente, quer alimentar, quer do tempo, quer de tudo aquilo que parece constituir as nossas necessidades.
Eu sou do tempo em que a chamada "economia circular" existia sem que assim se chamasse. A alimentação vinha dos produtos da horta e de vez em quando havia um peixe à mesa ou um pouco de carne, na proporção do tamanho de cada qual e do seu esforço diário. Nada se desperdiçava e o engenho ganhava um papel preponderante. Quantas vezes em minha casa do pouco se fez o suficiente, e do suficiente se fez abundância. Se sobras houvesse, iam para os animais, que à solta, arejavam o solo, o qual era dividido por flores para afastar insetos e sustentar as abelhas. Temos o dever imperioso de cuidar de todas as espécies e não nos centrarmos apenas na nossa.
Efetivamente, precisamos de ter uma outra consciência face a tudo aquilo que adquirimos ou nos sustenta. Será que não temos realmente aquilo que estamos novamente a comprar, como se disso dependesse a nossa felicidade? Será que o sustento da nossa vida depende de modas ou de caminhos que são a realidade de outrem, muitas vezes ficcional? Esta, é uma reflexão sem qualquer pretensão. Apenas creio que alguns dos velhos hábitos nos podem ser úteis, mesmo sendo outro o mundo de hoje.

Espero poder ver-vos em muitas destas iniciativas que esta agenda mensal comporta. Conviver é preciso e ter momentos de alegria, acalma muitas pequenas dores. Então, marquemos encontro e até já!

Boas leituras!

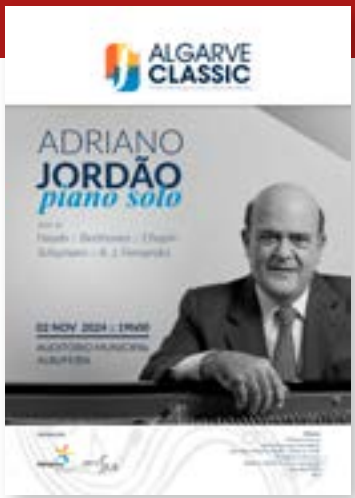
José Carlos Martins Rolo
Presidente da Câmara Municipal de Albufeira

Auditório Municipal de Albufeira

Algarve Classic | Adriano Jordão – Piano Solo

Auditório Municipal de Albufeira

2 de novembro – 19h00



Adriano Jordão tem tocado nos quatros cantos do mundo e é um consagrado pianista português com mais de 50 anos de carreira. Foi adido cultural de Portugal no Brasil, fundou o Festival de Música de Macau, e é o Diretor Artístico do Festival de Mafra. Condecorado pelo presidente Marcelo Rebelo de Sousa como Grande Oficial do Infante D. Henrique, foi jurado em inúmeros concursos internacionais. Fundou recentemente o Concurso Internacional de Canto de Cascais. Para Albufeira reservou algumas das suas peças favoritas.

M/6 anos; € 10,00
Bilhetes: Plataforma BoL
Galeria Municipal João Bailote
(dias úteis das 9:30 às 12:30; 13:30 às 17:00)
No dia e local do espetáculo (18h00 – 18h45)

"Hospital dos horrores" - espetáculo de Halloween

Auditório Municipal de Albufeira

6 de novembro - 1ª Sessão – 21h00
6 de novembro - 2ª Sessão – 21h30

Para um bom susto, não há data. Nesta performance que combina diversos estilos de dança e um grande empenho na caracterização, a Associação Soul promete que ninguém ficará indiferente a este espetáculo. Para os nossos antepassados latinos "horroris" significava arrepio, mas nos dias de hoje aplicamos a palavra a tudo aquilo que se apresenta como horrendo e ameaçador... com ou sem arrepio. Venha divertir-se!

M/3 anos; € 4,00 (sujeita à lotação da sala)
+ info: soul.associacao@gmail.com

Entretenga convida... Pérolas do Gilão (Tavira)

Auditório Municipal de Albufeira

9 de novembro – 21h30

O grupo musical de Albufeira constituído originariamente por professores, continua a surpreender. Ao longo dos anos, com o apoio do Município de Albufeira, os elementos do Entretenga têm dado a conhecer ao público de Albufeira outros grupos e outras sonoridades. Desta vez convidam o bem conhecido grupo de Tavira denominado Pérolas do Gilão. O certo é que a música algarvia vai estar em destaque, com a boa animação que sempre caracteriza o Entretenga quando acolhe os amigos e o público.

M/6 anos; Entrada Gratuita
(Sujeita à lotação da sala / Duração: 90)
Bilhetes: Auditório Municipal
(no dia do espetáculo, das 20H00 às 21H15)
Organização AMECA – Associação Musical e de Eventos Culturais de Albufeira

Joaquim: Uma história de a(mar)
Espetáculo de Marionetas

Auditório Municipal de Albufeira

10 de novembro | 1ª sessão: 15h30 / 2ª sessão: 16h30

Joaquim é muito curioso! Quer entender o mundo e as coisas que o rodeiam. Joaquim veio do mar, mas acabou por se esquecer de quem era e de onde vinha. Embarca numa viagem pelas suas memórias e pelas suas aventuras. Mas falta sempre qualquer coisa... há qualquer coisa que falta para que Joaquim seja mais feliz. É então que ele se recorda que a vida só faz sentido, quando pomos o coração em tudo o que fazemos.

Ideia Original: Luís Manhita
Criação e Encenação: Rui Sousa
Construção de Marionetas: Pilar Martin Trujillo
Cenografia e Adereços: Rui Sousa
Manipulação: Luís Manhita
Promotor: Teatro Joaquim

M/3 anos; Entrada Gratuita
Bilhetes:
Participantes max. : 50/sessão // duração: 35min
(Sujeita a inscrição para cultura@cm-albufeira.pt)

Suplicantes | Teatro - ACTA
Auditório Municipal de Albufeira
22 de novembro – 21h30

Guerra Colonial. A ação passa-se num quarto de hospital. A viúva de um soldado português, acompanhada pelo filho, visita um moribundo, a pedido deste, ex-soldado africano que no passado foi inimigo na guerra e amigo inesperado de um soldado português que o tornou fiel depositário de "tesouros" que o ex-soldado africano agora pretende devolver. Da tensão ao entendimento e à respeitosa aceitação da diferença que tanto os marcou e que os definiu menos do que pensavam, um episódio marcante com elementos de realidade: memórias suplicantes!

Autor: Alexandre Honrado
Dramaturgia e Encenação: Luís Vicente
Cenografia: José Manuel Castanheira
Figurinos: Sara Vicente
Intérpretes: André Canário, Glória Fernandes, Josefina Massango, René Barbosa
Assistente de Encenação: Tânia da Silva
Desenho e Operação de Luz: Octávio Oliveira
Desenho e Operação de Som: Diogo Aleixo
Adereços: Tó Quintas
Montagem: Octávio Oliveira
Vozes Off: Carlos Almeida, Alexandre Moura e Luís Vicente
Co-produção: ACTA - A Companhia de Teatro do Algarve/ Teatro das Figuras
Apoio: DGArtes
Media Parter: RUA FM

M/12 anos; € 5,00 - Duração: aprox. 60 min
Bilhetes: Plataforma BoL
Galeria Municipal João Bailote
(dias úteis das 9:30 às 12:30; 13:30 às 17:00)
No dia e local do espetáculo (19:30 às 21:15)

Havana Social Club
Auditório Municipal de Albufeira
23 de novembro - 21h30

O septeto Havana Social Club presta homenagem à música tradicional cubana dos anos 30, 40 e 50, do qual fazem parte artistas como Compay Segundo, Omara Portuondo, Nico Saquito, Septeto Havanero, Los Compadres, Buena Vista Social Club, entre outros. Através de releituras de clássicos do cancioneiro cubano, o grupo convida o espectador a saborear a essência da cultura cubana e o colorido do Latin Jazz.
Verdadeiros embaixadores do género musical Son - considerado subversivo pela ditadura de Gerardo Machado devido aos seus ritmos demasiado africanos, oriundo da parte oriental da ilha, e é uma fusão de tradições espanholas e africanas, que se mantem pleno de vitalidade e com um ritmo subjacente claramente marcado que lhe confere um charme tropical inconfundível.
O estilo vocal único, a métrica lírica e a primazia do "três" (guitarra de três cordas duplas), derivado do violão espanhol transmitem um misto de emoções controlado pelo pulsar rítmico latino. Música de dança popular dos camponeses e dos proletários, o Son é a raiz musical para muitas formas contemporâneas. Dançado inicialmente em bairros e academias de dança pelas classes populares, tornou-se no seu meio de expressão mais idóneo e representativo após a Primeira Guerra. O septeto Havana Social Club convida o público a ouvir a história e a tradição cubana ilustrada por um som que comove e alegra em simultâneo... Um espetáculo imperdível!

M/6 anos; € 25,00 - Duração: 80 min
Bilhetes: ticktline.pt // meoblueticket.pt
+ info@proezaarrebatora.pt e tlm. 910044662/939540685

concurso

um Natal mais Ecológico em Albufeira

Inscrições

Até 15 Novembro

Prémio por escalão **300 €**

Escalão 1 - Creche e Pré- Escolar
Escalão 2 - 1º Ciclo
Escalão 3 - 2º Ciclo
Escalão 4 - 3º Ciclo
Escalão 5 - Secundário
Escalão 6 - Lares e Centros de Dia

+ Informações | Inscrições
289 599 632
educacao.ambiental@cm-albufeira.pt

DGEstE · luságua · apa · Albufeira

Galerias Municipais

RUMO À LUZ
PINTURA DE BIRGIT MANBERGER

9 A 30 DE NOVEMBRO

Nascida no norte da Suécia, a 125 km do Círculo Polar Ártico, Birgit Manberger mudou-se para Albufeira em 2016. A sua formação é científica, mas a pintura aconteceu quase por acaso, após ter comprado aguarelas para o marido, as quais não usou. Das aguarelas aos óleos, foi um processo de apelo à experiência e ultimamente tem-se dedicado às telas com recurso a tintas acrílicas.
Birgit já expôs em diversas galerias suecas e norueguesas e participa de várias associações artísticas. "Esta é a primeira vez que mostro as minhas pinturas em Portugal", diz-nos, com um sorriso. Vamos devolver-lhe o sorriso!

Galeria de Arte Pintor Samora Barros
Segunda a sábado das 9h30 às 12h30 e das 13h30 às 17h30. Encerra domingo e feriado.

RETROSPECTIVA
PINTURA DE ZORBA (LUÍS ROMÃO)

ATÉ 30 DE NOVEMBRO

Zorba (Luís Romão) nasceu em Lisboa em 1970, no entanto viveu desde os dois anos de idade em Albufeira. Utiliza muito pouco os pincéis, uma vez que lhe interessa essencialmente as texturas e os movimentos que os materiais possam criar quando utilizados de forma livre. Assumiu a pintura como atividade diária e as espátulas, a projeção de tinta (drip painting) fazem parte do seu quotidiano.

Galeria Municipal João Bailote
Segunda a sábado das 9h30 às 12h30 e das 13h30 às 17h30. Encerra domingo e feriado.

25 ANOS DO MUSEU MUNICIPAL DE ARQUEOLOGIA DE ALBUFEIRA

ATÉ 30 DE NOVEMBRO

Exposição retrospetiva das atividades e da História do Museu Municipal de Arqueologia de Albufeira, no âmbito das comemorações dos seus 25 anos de existência. A data de aniversário coincidiu com as Jornadas Europeias do Património, este ano sob o tema "Rotas, Redes e Conexões".

Museu Municipal de Arqueologia de Albufeira
Aberto de terça a domingo das 9h30 às 17h30.
Encerra à segunda-feira.

Biblioteca Municipal Lídia Jorge

Oficina de Escrita Criativa com Vanda de la Salete

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal Lídia Jorge

9 de novembro - 11h00 - 12h30

Oficina de escrita criativa mediada por Vanda de la Salete, no âmbito do Clube de Leitores. As sessões são gratuitas e não têm continuidade entre si, pelo que todos poderão participar, consoante a sua disponibilidade.
A próxima sessão será a 12 de dezembro (quinta-feira, 18h00-19h30). Esta oficina destina-se a maiores de 16 anos de idade e confere certificado de participação.

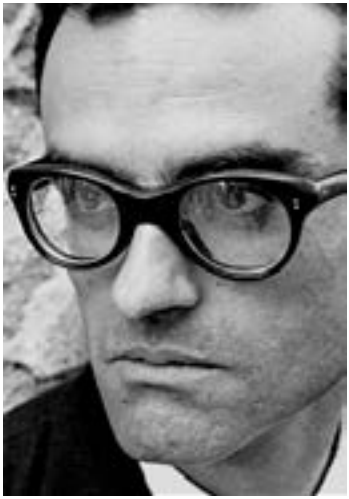
As inscrições poderão ser feitas diretamente na Biblioteca, através do telefone 289 599507 ou 289 598853 ou pelos emails: biblioteca@cm-albufeira.pt ou elisabete.silva2@cm-albufeira.pt

Celebração do Centenário do Nascimento de Alexandre O'Neill

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal Lídia Jorge

28 de novembro - 21h00

Leituras partilhadas sob a orientação de Elsa Ligeiro (Alma Azul), em torno da vida e obra de Alexandre O'Neill. Um dos mais emblemáticos nomes da Literatura portuguesa, O'Neill foi igualmente um criativo cheio de humor nos seus textos para publicidade e ficou para sempre no repertório de Amália Rodrigues, pela letra do tema "Gaivota".
Alexandre O'Neill nasceu no dia 19 de dezembro de 1924 na cidade de Lisboa. Depois de concluir os estudos do Liceu, ingressou na Escola Náutica de Lisboa. Autodidata, O'Neill foi um dos fundadores do Movimento Surrealista de Lisboa. É nesta corrente que publica a sua primeira obra, o volume de colagens "A Ampola Miraculosa", mas o grupo rapidamente se desdobra e acaba. As influências surrealistas permanecem visíveis nas obras dele, que além dos livros de poesia incluem a prosa, discos de poesia, traduções e antologias. Não conseguindo viver apenas da sua arte, o autor alargou a sua ação à publicidade. É da sua autoria o lema publicitário "Há mar e mar, há ir e voltar". Foi várias vezes preso pela polícia política, a PIDE. Em 1958, coma edição de "No Reino da Dinamarca", Alexandre viu-se reconhecido como poeta. Na década de 1960, provavelmente a mais produtiva literariamente, foi publicando livros de poesia, antologias de outros poetas e traduções.



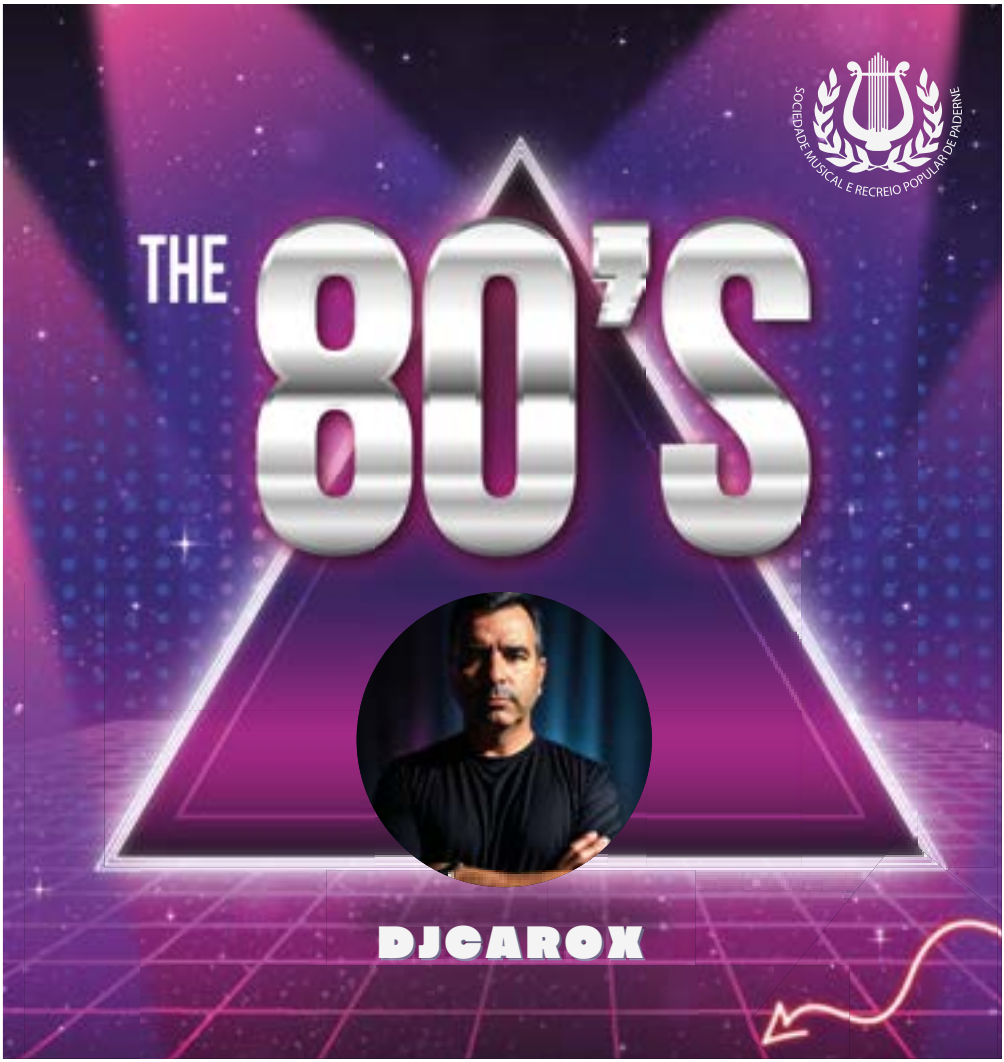
Este encontro literário destina-se a maiores de 16 anos de idade.

As inscrições poderão ser feitas diretamente na Biblioteca, através do telefone 289 599507 ou 289 598853 ou pelos emails: biblioteca@cm-albufeira.pt ou elisabete.silva2@cm-albufeira.pt

Festa dos Anos 80

Salão da Sociedade Musical e Recreio Popular de Paderne

9 de novembro – 21h00



A 12 de junho de 1985, Portugal entra na CEE. A ditadura, com a sua máxima "orgulhosamente sós" tinha terminado há cerca de uma década e foi uma verdadeira eclosão de liberdades, criatividade e adoção de modas múltiplas importadas de todo o mundo. A grande expressão daquilo a que se pode chamar de movimento, situou-se na música, com videoclips a toda a hora nas televisões e nas rádios. Pela música viajamos em caminhos múltiplos e é para essas experiências que a Sociedade Musical e Recreio Popular de Paderne, com o apoio do Município de Albufeira, nos vai levar novamente, numa festa onde todos se devem vestir exuberantemente como nos anos 80. A festa contará também com animação de DJ Carox. Entrada grátis.

Centro Educativo Cerro do Ouro

Oficinas

Segundas-feiras - 09h30-12h30
Roda de Oleiro e Artes do Fogo
Processo de aprendizagem desde a modelagem do barro, à cerâmica vitrificada.

Segundas-feiras - 10h00-12h00
Oficina de costura
Criação e reaproveitamento de peças de vestuário.

Segundas-feiras - 14h30-16h30
Comeres de Antigamente
Aprendizagem e confeção de receitas de gastronomia tradicional.

Terças-feiras - 14h30-16h30
Oficina de empreita
Realização de peças através de várias técnicas de empreita.

Quartas-feiras – 10h00-12h00
Confeção de sapatos de ourelo

Quintas-feiras - 09h30-12h30
Roda de Oleiro e Artes do Fogo
Processo de aprendizagem desde a modelagem do barro, à cerâmica vitrificada.

Quintas-feiras - 14h30-16h30
Comeres de Antigamente
Aprendizagem e confeção de receitas de gastronomia tradicional.

Atividades com grupos

De segunda-feira a quinta-feira
09h30-12h00 e 14h30-16h30
Lobos-do-mar
Contacto com as artes da pesca e histórias de vida dos pescadores experientes e valentes.

Atividades aos Sábados

9, 16, 23 e 30 de novembro – 10h00
"1 Sábado para todos!"

Aos sábados, o Centro Educativo do Cerro do Ouro abre as suas portas para todos. Não precisa de se inscrever, basta aparecer e usufruir gratuitamente deste espaço magnífico, levando para casa muitas aprendizagens e amizades.
O programa "1 Sábado para todos!" tem por objetivo a demonstração ao vivo das artes ancestrais, de forma a possibilitar o conhecimento da produção artesanal e dos ofícios tradicionais, ainda existentes no concelho de Albufeira. Marque já na sua agenda:

12 de outubro – 10h00 às 12h00
Comeres de Antigamente
Aprendizagem e confeção de receitas de gastronomia tradicional.

9 de novembro – 10h00 às 12h00
Visita guiada ao Centro Educativo do Cerro do Ouro
Visita aos espaços interiores e exteriores para recoradr antigos saberes e experiências.

16 de novembro – 10h00 às 13h00
Comeres de Antigamente
Aprendizagem e confeção de receitas de gastronomia tradicional.

23 de novembro – 10h00 às 12h00
Entrançados de Palma
Elaboração de um pequeno objeto através da técnica da empreita de palma.

30 de novembro – 10h00 às 12h00
Cozinha de Lama
Contacto com a natureza e recuperação das brincadeiras de antigamente.

CENTRO
DE ARTES
E OFÍCIOS
Carlos Silva e Sousa
ALBUFEIRA

PROGRAMA NOVEMBRO24

WORKSHOPS CRIATIVOS

2 10h00
Workshop de Cake Design: Cake Pops Personalizados [PT]
Formadora: **Anabela Vieira – Água na Boca**
Info e Inscrições: **aguanaboca.store@gmail.com**

2 14h00
Workshop de Cake Design: Coroa de Outono – Bolachas Decoradas [PT]
Formadora: **Anabela Vieira – Água na Boca**
Info e Inscrições: **aguanaboca.store@gmail.com**

16 15h00
Workshop de Mixed Media [PT | EN]
Formadora: **Isabel Avó**
Info e Inscrições: **isabel.avo@gmail.com**

22 18h00
Workshop Pós-Laboral de Guirlanda/Centro de mesa naturais - Especial Natal [PT | EN]
Formadora: **Suzy Constantino**
Info e Inscrições: **suzyconstantino@gmail.com**

29 18h30
Workshop Pós-Laboral de Iniciação ao Crochet/Tricot [PT | EN]
Facilitadora: **: Helena Gonçalves**
Info e Inscrições: **atelieralecrim.8@gmail.com**

30 14h30
Workshop de Colagem Manual [PT | EN]
Formadora: **Marina Santa Clara**
Info e Inscrições: **info@marysantaclara.com**

Contactos
Contacts
centro.artesoficios@cm-albufeira.pt
289 599 680

VISITE-NOS
VISIT US

Albufeira

Motochurrasco

Sede da Brazões de Ferro - Guia
Rua Padre António Coelho
1 de novembro - 15h00-24h00

Evento do Moto Grupo da Guia "Brazões de Ferro", com o apoio do Município de Albufeira, para todo o grupo a juntar os amigos das atividades motorizadas, com animação a cargo de DJ's e bandas musicais e muitos comes e bebes para um dia confraternização.

FAESA – Feira Ambiental Ecológica e Sustentável de Albufeira

Jardim de Vale Faro
2 e 3 de novembro – 09h00-18h00

O primeiro fim-de-semana de novembro é dedicado à FAESA – Feira Ambiental Ecológica e Sustentável de Albufeira, a decorrer ao longo dos dois dias no Jardim de Vale Faro, com entrada livre. Trata-se de uma organização da Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água, com o apoio do Município de Albufeira.
Haverá espaços para artesanato, para treino de One Wheel (skate de uma só roda), atividades físicas, música, exercícios físicos e sessões terapêuticas e muito mais. O saber fazer e reaproveitar também terá o seu espaço através de inúmeras oficinas.
Uma das presenças é a de Isabel Silva, apresentadora de "Estrelas ao sábado", da RTP, assim como da cantora albufeirense Liliana Almeida, também compositora e terapeuta de som (Taças tibetanas).
Mostras e reflexões em torno de uma alimentação saudável vão marcar fortemente este evento.
Das palestras, salienta-se, no dia 2, as seguintes: "Cosmética Natural, Ecológica e Sem Tóxicos", por Nádia Monteiro (14h00), "Terapias Alternativas para Animais", pela QivetAlgarve (14h30) e "Bem-estar e Felicidade" por Bárbara Taborda (15h15), conhecido rosto da televisão. Bárbara Taborda, consultora de bem-estar e felicidade, "desenvolveu o método Slow Aging, que ajuda as pessoas a integrarem rotinas e hábitos saudáveis nas suas vidas para serem mais produtivas, saudáveis e felizes". Apaixonada por culinária, especialmente após a sua participação no Masterchef 2019, Bárbara lançou a rubrica "Saúde na Ponta do Garfo", onde partilha receitas e promove o uso do alimento como medicamento. Há ainda neste sábado, às 17h15, a palestra "Reeducação alimentar na prevenção de doenças metabólicas", pela nutricionista Martina Grieff. No dia 3, as palestras serão sobre Ética alimentar, por Isabel Silva (15h00), uma outra intitulada "Quinta do Freixo: um exemplo de sustentabilidade", por Luís Cabral e Silva (15h45) e ainda "Psicoaromaterapia e Metafísica da Saúde", por Katy Rapyas (16h45).
No Jardim de Vale Faro, um conjunto de stands de 9m2 vão acolher terapeutas que vão proporcionar as suas técnicas a quem estiver curioso, desde massagens, alinhamento de Chakras, micro leitura e limpeza energética e muitas outras fontes alternativas geradoras de bem-estar físico e emocional.
Pilates, ioga, e muita dança e de muitos estilos, vão ter igualmente o seu lugar e, a par de tudo isto, não faltarão degustações e mostras culinárias ao vivo. No sábado, teremos "Vegetais Fermentados" por Andreia Colibri (10h30), "Sabores Saudáveis: Descubra o poder da Cozinha Vegetariana", com as nutricionistas Martina Grieff e Safira Carvalho (16h15). No domingo, às 10h30, Safira Carvalho apresenta "Pequeno-almoço Nutritivo e Utensílios Tóxicos a Evitar na Cozinha".
Para os mais novos há múltiplas atividades e Vanda Assunção vai também contar-lhes histórias no Stand Kids: no sábado, às 17h00, "A Zebra que não gostava de couves" e, no domingo, "A Sopa Verde" (10h15) e "O Nabo Gigante" (16h00).
Os concertos já estão marcados e teremos no dia 2, às 17h45, "Soundhealling" por Johnny White e no domingo, às 14h00, um outro por Mateus Verde, e para encerrar o FAESA, quando forem 17h30, o concerto de Carlos Braga.
Integrado neste evento, decorrerá também mais uma edição do Eco-Challange, com início às 09h30 de domingo, que terminará às 17h20 com a entrega de prémios. Trata-se de uma ação de limpeza que inclui também um sorteio de prémios e a transformação de resíduos em objetos novamente plenos de utilidade.

FAESA

Feira Ambiental, Ecológica e Sustentável de Albufeira

Entrada Livre

Das 10h00 às 18h00

2 e 3 de novembro

Jardim de Vale Faro

ARTESANATO • WORKSHOPS • PALESTRAS

ESPAÇO KIDS • ATIVIDADES FÍSICAS E AMBIENTAIS

ESPAÇOS GASTRONÓMICOS • MÚSICA • TERAPIAS

ALBUFEIRA ECO CHALLENGE E MUITO MAIS...

Bárbara Taborda
Mentora Bem-Estar e Felicidade
Palestrante & Autora

Isabel Silva
Apresentadora de Tv
Palestrante & Autora

Liliana Almeida
Terapeuta do Som
Cantora & Compositora

+info: cm-albufeira.pt

LEROY MERLIN

Albufeira

Albufeira
O melhor ambiente é aqui

Magusto

São Martinho de Ferreiras

Largo da Nora

11 de novembro – 17h00

"Quem quer quentes e boas, quentinhas?", assim diz a canção que nos convida a celebrar São Martinho na altura em que os ouriços se abrem e dão ao mundo um dos frutos mais apetecidos do ano: a castanha. Em Ferreiras, a par das castanhas assadas, não vão faltar os vinhos produzidos na região algarvia e muita música se vai ouvir no Largo da Nora. Para começar, a atuação de Tanya e depois, do duo Emanuel & Tânia. Um excelente motivo para provar a jeropiga, a água-pé e o vinho novo deste ano e degustar as castanhas que são oferecidas, a par da doçaria regional. Entrada livre.

Magusto da Guia

Mercado Municipal da Guia

11 de novembro – 16h00 às 20h00

Os famosos vinhos da Guia e as louras castanhas vão juntar todos aqueles que apreciam o outono e gostam do convívio à volta deste fruto, também conhecido como o "ouro da terra". Cozidas, assadas no forno ou na brasa, a castanha é uma delícia para a maioria das pessoas, especialmente quando uma boa música de baile vai ajudar à digestão. A animação e a alegria já confirmaram presença no Magusto da Guia, que é de entrada livre.

Magusto de Paderne

Praça Comendador António Libânio Correia, Paderne

11 de novembro – 15h00 às 20h00

O Duo Rui & Miguel prometem incendiar os ânimos e porem todos os presentes a dançar, com intervalos para as estaladiças e cinzentas castanhas a saltarem da brasa, como dizia o cantor. Os bons vinhos vão estar à mesa e desse modo, o outono celebra-se na Aldeia de Portugal que muito bem muito sabe fazer cumprir a tradição. É só aparecer e usufruir deste Magusto.

Carpideira | IV Festival Harpa do Algarve

Igreja Matriz de Paderne

23 novembro – 17h00

"Carpideira" promete chorar por nós e pelos amores e saudades de outrora, mas também, apimentar as tradições com a história musical de cada um dos artistas, que se reinventam numa dança constante, na expectativa de nos levarem para caminhos inauditos. O projeto que junta a voz e a harpa de Helena Madeira à guitarra portuguesa de Ricardo Martins, nasceu em 2021. Define-se no desafio da redescoberta dos cânticos populares portugueses, do lamento do fado e das raízes da poesia árabe do "Al-Gharb" esquecido. O EP de estreia foi apresentado ao vivo em maio de 2024. Um concerto a não perder.

M/6 anos; Entrada gratuita (sujeito à lotação da sala)

Mercado de Natal e Presépio de Rua da Guia

Rua General Humberto Delgado, Guia

23 e 24 de novembro - 14h00 às 19h00

Este ano, chega mais cedo o Espírito de Natal à Freguesia da Guia. O Mercado de Natal será no penúltimo fim-de-semana de novembro para que, com a devida antecipação, se possa comprar os presentes artesanais para colocar no "sapatinho" em noite de Consoada. E será nesse fim-de-semana que o Presépio gigante, com inúmeras imagens alusivas ao Nascimento de Jesus, vão regressar às ruas, para ali serem admiradas e potenciarem a imaginação das crianças até 6 de janeiro de 2025, Dia de Reis.

7.º Rali Município de Albufeira

2 e 3 de novembro – 21h00

É logo no início do mês que 35 pilotos de todo o país vão disputar a Prova a contar para o Campeonato Start Sul de Ralis e Campeonato 2RM Start Sul de Ralis dos calendários da FPAK - Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting. Deste modo, nos dias 2 e 3 de novembro, o parque de estacionamento frente ao Tribunal, na Rua do Município, estará encerrado ao público.

A emoção afina os motores às 21h00 do dia 2 para a Super Especial Albufeira, na Av. dos Descobrimentos, entre os Bombeiros e a Rotunda dos Relógios. A Super Especial de Albufeira é uma das provas que mais espectadores angaria nas provas realizadas no Sul do País.

No dia seguinte, teremos as classificativas nas Freguesias: Ferreiras, 10h04-12h05-14h06; em Paderne, 10h27-12h28-14h29 e na Guia 10h55-12h56-14h57. O parque de Assistência situa-se no parque de estacionamento na rua do Estádio.No final do Rali haverá entrega de prémios às 16h00, no Pódio a instalar no Parque frente ao Tribunal. Trata-se de uma organização do Clube Automóvel do Sul com o habitual apoio do Município de Albufeira.

VII Duatlo do FC Ferreiras e Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo

Estádio da Nora – Ferreiras

3 de novembro – 09h00-13h00

O VII Duatlo de Ferreiras é uma organização do Município de Albufeira, em parceria com o Futebol Clube de Ferreiras, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP). É constituído pelas seguintes provas: Campeonato Nacional de Clubes (3ª etapa), disputada no formato de Duatlo na distância Sprint, destinado apenas a atletas licenciados; e Prova Aberta, disputada no formato de Duatlo na distância Sprint, destinada a atletas não licenciados que também pode ser disputada em estafetas.

Para o efeito, haverá os seguintes condicionamentos de trânsito:

1.ª Corrida (10h00 -10h30) Estádio da Nora – Estação CP

Transito cortado desde o estádio da Nora até à estação da CP – entre a estação e o Intermarché de Ferreiras o trânsito será cortado apenas das 10h00 às 10h30. O Troço desde o estádio da Nora até à Rotunda do Intermarché Ferreiras está cortado das 10h00 até ao final da Prova.A Rotunda das Ferreiras tem livre circulação, sendo possível aceder às zonas Nascentes de Ferreiras pela Rua do Norte.

2.ª Corrida (10h45 – 12h15) Estádio da Nora – Estação CP

Transito cortado desde o estádio da Nora até à Rotunda do Intermarché (os supermercados ficam totalmente acessíveis vindo de Nascente) trânsito será cortado das 10h00 às 12h15 neste percurso.

Bicicleta (10H10 – 11H45) Estádio da Nora – Branqueira

Estradas cortadas: Nora, Branqueira, Cerros Altos, Caminho do Levante e Rua das Fontainhas.

Gala do Desporto

Palácio de Congressos do Algarve – Salgados – Guia

7 de novembro – 20h00

Um dos eventos desportivos mais aguardados pelos clubes e associações de Albufeira vai voltar a encher o Palácio de Congressos do Algarve, nos Salgados, com os mais exímios atletas que atingiram marcas de relevo a nível regional, nacional e internacional em dezenas de modalidades. A Gala do Desporto promete fazer brilhar ainda mais os cerca de 300 homenageados e os convidados especiais.

X Meeting Internacional do Algarve Natação

Complexo de Piscinas Municipais Albufeira

8, 9 e 10 de novembro -13h00-20h00 / 08h00-20h00

Esta competição realizada em piscina curta (25 metros) é uma das mais importantes do calendário nacional de natação. O evento terá um formato de eliminatórias, finais e finais diretas em regime de absolutos, realizadas em cinco sessões. Este ano, a décima edição do Meeting Internacional do Algarve em natação vai contar com a participação da seleção nacional absoluta, prevendo-se a presença de centenas de atletas oriundos de dezenas de clubes nacionais e internacionais. A "startlist" é divulgada a 5 de novembro. Tome nota dos horários das competições: sexta-feira: 13h00-20h00; sábado e domingo: 08h00-20h00.

II Gala da Juventude

Auditório Municipal de Albufeira

15 de novembro – 18h00

A segunda edição da Gala da Juventude vai voltar a reconhecer publicamente as competências dos jovens albufeirenses em diversas áreas, nomeadamente os vencedores dos concursos "Jovens + Criadores" e "Talentos de Albufeira". O primeiro concurso compreende as categorias de Literatura, Audiovisual, Pintura, Fotografia, Artes Digitais, Música e Ilustração, e o segundo, as bandas musicais juvenis. De igual forma serão homenageados diversos jovens pelos seus comportamentos eticamente exemplares no âmbito desportivo e associativo, bem como os jovens de excelência escolar. Um dos convidados para animar o evento, organizado pelo GAJ – Gabinete da Juventude, é o cantor Elihu.

Campeonato Nacional 10 Danças

Pavilhão Desportivo de Paderne

16 de novembro – 10h00-19h00

Com o apoio do Município de Albufeira, o FC Ferreiras acolhe o Campeonato Nacional 10 Danças - Provas Solo, uma prova organizada no âmbito da Dança Desportiva pela ASDD - Associação de Setúbal de Dança Desportiva e Federação Portuguesa de Dança Desportiva. Será, efetivamente, um dia muito intenso e cheio de dança.

IX Maratona de BTT "Rota Albuhera"

Praça dos Pescadores

17 de novembro – 09h00-13h00

Albufeira volta a ser palco da Maratona de BTT "Rota Al-Buhera". A prova, que já vai na sua nona edição, tem início às 09h00, com partida e chegada na Praça dos Pescadores prevista para as 13h00. A prova mantém o formato de maratona e meia maratona, com os participantes a percorrem 60 e 40 quilómetros, respetivamente, passando por diversas zonas emblemáticas do concelho e da região. O programa da competição integra, igualmente, um percurso de passeio de 25 quilómetros que dá a conhecer a beleza e riqueza natural, do litoral ao barrocal, de Albufeira.
O evento está agendado para o domingo, dia 17 de novembro, e vai contar com a participação de centenas de atletas, sendo organizado com o apoio do Município de Albufeira pelo Clube BTT Amigos de Albufeira. Este ano a vertente solidária que advém da receita do almoço reverte a favor do CASA – Centro de Apoio ao Sem-abrigo de Albufeira. Esta IX Maratona está aberta a todos os participantes, desde que não tenham qualquer limitação física impeditiva da prática desportiva.

Corta Mato Regional do C.D. Areias de S. João

Pista de Cross das Açoteias

17 de novembro – 09h00-13h00

A Pista das Açoteias volta a acolher mais uma edição do Corta Mato Regional do C.D. Areias de S. João, numa parceria com o Município de Albufeira e a Associação de Atletismo do Algarve. Centenas de atletas em todos os escalões etários, dos benjamins aos veteranos, vão dar o melhor de si em representação de diversos clubes algarvios. A não perder.

Torneio Europeu de Setas

Hotel Paraíso de Albufeira

22, 23 e 24 de novembro

Ao longo de todo o dia, por três dias consecutivos, a Associação de Setas do Distrito de Faro (ASDF) em parceria com outras entidades, e o apoio do Município de Albufeira, organiza este Torneio Europeu que vai receber centenas de atletas das associações nacionais e internacionais de setas. Estes atletas irão competir entre si para os títulos nas categorias de equipas masculinas e femininas, pares masculinos, femininos e mistos, singulares masculino e feminino e ainda singulares juniores masculino e feminino, a nível europeu.

Caminhadas ao Luar

Segundas e quartas-feiras | 20h30

O grupo "Caminhadas ao Luar" é um grupo sem fins lucrativos ou competitivos, criado para incentivar a prática desportiva segura em grupo. Alguns amigos de quatro patas, também acompanham os seus tutores. Este grupo tem o apoio do Município de Albufeira e promove encontros de caminhadas/corridas, abertos a todos os interessados, sem qualquer custo para os participantes.
Às segundas-feiras a partida é dos Bombeiros Voluntários de Albufeira e às quartas-feiras é do edifício da Câmara Municipal.
Existem sempre dois percursos, um de cerca de 5 km e outro de 10 km.
Participe, pelo bem que lhe faz!

AGENDA DOS MAIS NOVOS E SEUS EDUCADORES

8 de novembro - 10h30
Concerto Camões: 500 anos "História, Música e Poesia (1524-2024)"
Auditório Municipal
Dirigido aos alunos do ensino secundário

Escola Fixa de Trânsito de Albufeira

09 de novembro - 10h00-13h00
Ciclos de conversa sobre a parentalidade
Escola Fixa de Trânsito de Albufeira

Dirigido a encarregados de educação de crianças do jardim-de-infância

16 de novembro - 10h00-13h00
Motivação e hábitos de estudo
Escola Fixa de Trânsito de Albufeira
Dirigido a encarregados de educação de crianças do 4º ano de escolaridade

23 de novembro - 10h00-13h00
Cibersegurança e perigos das redes sociais
Escola Fixa de Trânsito de Albufeira
Dirigido a encarregados de educação de crianças do 3.º ciclo de escolaridade.

30 de novembro - 10h00-17h30
Comemorações do Dia Internacional da Cidade Educadora
"A Cidade Educadora como laboratório de aprendizagens, cidadania e transformação social". Atividades diversas em locais distintos da cidade, em simultâneo.

30 de novembro - 10h30-12h30
Brincar Seguro Correndo Riscos
Parque Lúdico

30 de novembro - 10h00
Oficina Criativa do Projeto SER
Polidesportivo de Olhos de Água
Dirigido às famílias do concelho.
Contactos para inscrição:
289246994/968511752/
projeto.ser@cm-albufeira.pt

ALBUFEIRA ECO CHALLENGE

AÇÃO DE LIMPEZA - 3 DE NOVEMBRO

PONTO DE ENCONTRO : PARQUE VALE FARO

SORTEIO DE PRÉMIOS PELOS PARTICIPANTES

HORAS: 09H :30

INSCRIÇÕES AQUI!

Mercados | novembro de 2024

2 de novembro
1.º sábado de cada mês – 8h00 às 13h00
Mercado de Paderne

3 de novembro
1.º domingo do mês – 8h00 às 16h00
Feira das Velharias – Olhos de Água
Junto ao Mercado Municipal dos Olhos de Água

5 e 19 de novembro
1.ª e 3.ª terça-feira do mês - 8h00 às 14h00
Mercado de Albufeira
Junto à Marina de Albufeira

9 e 16 de novembro
2.º e 3.º sábado do mês – 6h00 às 13h00
Feira de Velharias
Junto ao Mercado Municipal dos Caliços

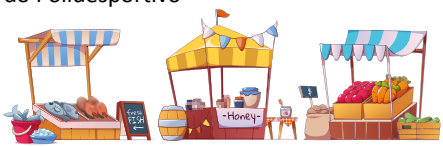
12 e 26 de outubro
2.ª e 4.ª terça-feira do mês - 8h00 às 13h00
Mercado do Levante – Ferreiras
Sítio do Tominhal

15 de novembro
3.ª sexta-feira do mês – 9h00 às 13h00
Mercado da Guia
Pedra de Escorregar

16 de novembro
3.º sábado – 8h00 às 14h00
Mostra de Artesanato e Arte
Largo do Mercado das Areias de S. João

23 de novembro
4.º sábado do mês – 7h00 às 13h00
Feira de Velharias
Junto ao Mercado Municipal das Areias de S. João

23 de novembro
4.º sábado de cada mês – 8h00 às 13h00
Feira de Velharias - Guia
Junto ao Parque de Estacionamento do Polidesportivo



Feira Franca de Albufeira

Junto à Marina de Albufeira

29, 30 de novembro – 09h00-00h00
1 de dezembro – 09h00-23h00

Uma das feiras mais tradicionais, onde se vende roupas, calçado, utensílios domésticos, brinquedos e se disponibiliza espaços de diversão como carrosséis e pistas de carrinhos de choque que fazem as delícias de miúdos e graúdos, farturas, churros, algodão doce, petiscos, mel, frutos secos e outros produtos da terra, que os visitantes aproveitam para adquirir a preços mais baixos.
Recorde-se que a primeira Feira Franca de Albufeira realizou-se no século XVII, no largo da Igreja de São Sebastião, sendo bastante concorrida porque isentava de impostos os feirantes, tal como acontece atualmente.

Mercadinhos das Artes e Ofícios

Parque da Alfarrobeira, junto ao quiosque

2, 16 e 30 de novembro - 10h00 às 14h00

Artesanato tradicional e urbano, doçaria regional e artes e ofícios.

Informações: 289 599 680/
centro.artesoficios@cm-albufeira.pt

Albufeira
MUNICÍPIO
www.cm-albufeira.pt

Siga-nos em // Follow us on:

À Descoberta do Centro Antigo de Albufeira

Quintas-feiras // 10h00
(excepto feriados)

Ponto de Encontro: Beato Vicente
junto à Igreja Santana, no Largo Jacinto d'Ayet

Visita Gratuita em Português & Inglês
De 3 de outubro 2024 até 12 de junho 2025
Inscrição prévia até 2 dias antes:
// E-mail: turismo@cm-albufeira.pt // 289 599 502

Discovering Albufeira Old Town

Thursdays // 10 a. m.
(except holidays)

Meeting Point: Beato Vicente Statue
by Santana's Church (Largo Jacinto d'Ayet)

Free Guided Tour (Portuguese & English)
From October 3rd, 2024 to June 12th, 2025
The Tour requires a previous application till 2 days before:
// E-mail: turismo@cm-albufeira.pt // 289 599 502

Farmácias *Pharmacies*

Horários semanais *Weekly schedules*

Farmácia do Shopping | 09:00 às 23:00
Shopping Pharmacy | 9 am to 11 pm
Algarve Shopping, Piso 0, Loja 162 | Guia
289 561 776

Farmácia Albufeira | 09:00 às 20:00
Albufeira Pharmacy | 9 am to 8 pm
Rua das Telecomunicações, 26 | Albufeira
289 512 254

Farmácia Alves de Sousa | 09:00 às 22:00
Alves de Sousa Pharmacy | opened 24 hours
Avenida da Liberdade, 103-B | Albufeira
289 512 258

Farmácia Santos Pinto | 09:00 às 20:00
Santos Pinto Pharmacy | 9 am to 8 pm
Av. dos Descobrimentos | Albufeira
289 512 901

Farmácia Godinho Belo | 09:00 às 21:00
Godinho Belo Pharmacy | 9 am to 9 pm
Av. Francisco Sá Carneiro, 110 | Albufeira
289 542 926

Farmácia do Barrocal | 09:00 às 19:00
Barrocal Pharmacy | 9 am to 7 pm
Rua Miguel Bombarda, 55 | Paderne
289 367 139

Farmácia Marques Silva | 09:00 às 19:30
Marques Silva Pharmacy | 9 am to 7.30 pm
Estrada Nacional 395, Edifício Labisa,
Lj. D | Ferreiras
289 571 130

Farmácia Neves Silva | 09:00 às 20:00
Neves Silva Pharmacy | 9 am to 8 pm
Rua Nossa Senhora da Guia, 10 | Guia
289 561 443

Farmácia Olhos D'Água | 09:00 às 19:00
Olhos d'Água Pharmacy | 9 am to 7 pm
Edifício Euro-Latino, Loja H | Olhos de Água
289 502 401

Recolha de Sangue
Blood Collection

2.º sábado, 9 de novembro – 9h00 às 13h00

2nd Saturday, November 9th – 09:00 am to 01:00 pm

Quinta do Infante, junto à Kykus Eyemedical

Quinta do Infante, next to Kykus Eyemedical

Marcações: 969 923 322

Appointments: 969 923 322

Salve Uma Vida, Dê Sangue

Save a Life, Give Blood

ADSA – Associação de Dadores de Sangue e Medula Óssea de Albufeira

QUEIMA DE AMONTOADOS

Na queima de amontoados, é obrigatória a comunicação prévia ou autorização da Autarquia local, Decreto Lei 82/2021 de 13 de outubro, através dos seguintes contatos:

INSCRIÇÃO NA PLATAFORMA
HTTP://FOGOS.ICNF.PT/QUEIMASQUEIMADAS

SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL
289 599 503 / 694 *(de segunda a sexta das 9h às 17h)*

SOS AMBIENTE E TERRITÓRIO
808 200 520 *(todos os dias das 8h às 21h)*

PODE AINDA SOLICITAR A COLABORAÇÃO:

JUNTA DE FREGUESIA DA ÁREA DE RESIDÊNCIA
(segunda a sexta das 9h às 17h), presensial ou através dos seguintes contactos;

ALBUFEIRA 289 513 895
FERREIRAS 289 572 806
GUIA 289 561 103
OLHOS DE ÁGUA 289 502 474
PADERNE 289 367 168

APLICAÇÃO QUEIMAS E QUEIMADAS

QR CODE

CONSTRUINDO CIDADES RESILIENTES
A minha cidade está a preparar-se!

Albufeira MUNICÍPIO
www.cm-albufeira.pt

7 de novembro de 1954

Bairro dos Pescadores de Albufeira

A inauguração do Bairro dos Pescadores de Albufeira ocorreu sete anos depois do início da sua construção, ou seja, a 7 de novembro de 1954, tendo sido presidida pelo Almirante Henrique Tenreiro, cognominado então como "patrão das pescas" ou "guardião do Estado Novo". Na inauguração estiveram presentes o Governador Civil e autoridades concelhias.
No ano da inauguração deste Bairro, a população de todo o concelho era de 8517 habitantes e existiam 2470 fogos.
Só passados quase dois anos, ou seja, em 1956, é que a Câmara Municipal de Albufeira recebeu o cheque destinado a alcatroar as ruas do Bairro. Talvez por isso, em reunião de Câmara de 13 de agosto de 1956, o presidente Henrique Vieira apresenta uma proposta para que o Bairro dos Pescadores passe a chamar-se de "Bairro Comandante Tenreiro". A proposta foi aprovada por unanimidade, mas nunca aquele bairro foi conhecido ou denominado como tal. Foi sempre e é, o "Bairro dos Pescadores" de Albufeira.

Tábua de Marés de Albufeira

Novembro de 2024

TÁBUADEMARÉS

ALBUFEIRA
novembro de 2024

DIA			MARÉS DE ALBUFEIRA								COEFICIENTE	ATIVIDADE MÉDIA
			1ª MARÉ		2ª MARÉ		3ª MARÉ		4ª MARÉ			
1 Sex	▲ 6:57	▼ 17:35	2:06	3,3 m ▲	7:57	0,9 m ▼	14:20	3,3 m ▲	20:11	0,8 m ▼	82 alto	
2 Sáb	▲ 6:58	▼ 17:34	2:35	3,3 m ▲	8:28	0,8 m ▼	14:51	3,2 m ▲	20:41	0,8 m ▼	80 alto	
3 Dom	▲ 6:59	▼ 17:33	3:05	3,3 m ▲	9:00	0,8 m ▼	15:22	3,1 m ▲	21:12	0,9 m ▼	76 alto	
4 Seg	▲ 7:00	▼ 17:32	3:35	3,2 m ▲	9:34	0,9 m ▼	15:55	3,0 m ▲	21:45	1,0 m ▼	69 médio	
5 Ter	▲ 7:01	▼ 17:31	4:07	3,1 m ▲	10:11	1,0 m ▼	16:30	2,9 m ▲	22:23	1,1 m ▼	61 médio	
6 Qua	▲ 7:02	▼ 17:30	4:44	3,0 m ▲	10:52	1,1 m ▼	17:13	2,7 m ▲	23:05	1,3 m ▼	52 médio	
7 Qui	▲ 7:03	▼ 17:29	5:30	2,8 m ▲	11:43	1,3 m ▼	18:08	2,6 m ▲	23:59	1,5 m ▼	44 baixo	
8 Sex	▲ 7:04	▼ 17:28	6:29	2,7 m ▲	12:49	1,4 m ▼	19:18	2,5 m ▲			40 baixo	
9 Sáb	▲ 7:06	▼ 17:27	1:14	1,6 m ▼	7:43	2,7 m ▲	14:17	1,5 m ▼	20:38	2,5 m ▲	45 baixo	
10 Dom	▲ 7:07	▼ 17:26	2:46	1,6 m ▼	9:03	2,8 m ▲	15:41	1,3 m ▼	21:55	2,7 m ▲	56 médio	
11 Seg	▲ 7:08	▼ 17:26	4:04	1,4 m ▼	10:16	3,0 m ▲	16:45	1,1 m ▼	22:59	2,9 m ▲	71 alto	
12 Ter	▲ 7:09	▼ 17:25	5:05	1,2 m ▼	11:18	3,2 m ▲	17:37	0,9 m ▼	23:53	3,2 m ▲	84 alto	
13 Qua	▲ 7:10	▼ 17:24	5:56	0,9 m ▼	12:11	3,4 m ▲	18:24	0,6 m ▼			95 muito alto	
14 Qui	▲ 7:11	▼ 17:23	0:41	3,4 m ▲	6:43	0,7 m ▼	13:00	3,6 m ▲	19:07	0,5 m ▼	101 muito alto	
15 Sex	▲ 7:12	▼ 17:23	1:25	3,6 m ▲	7:28	0,5 m ▼	13:46	3,6 m ▲	19:49	0,5 m ▼	102 muito alto	
16 Sáb	▲ 7:13	▼ 17:22	2:09	3,7 m ▲	8:12	0,5 m ▼	14:32	3,6 m ▲	20:29	0,5 m ▼	97 muito alto	
17 Dom	▲ 7:14	▼ 17:21	2:52	3,7 m ▲	8:55	0,5 m ▼	15:18	3,5 m ▲	21:10	0,7 m ▼	89 alto	
18 Seg	▲ 7:15	▼ 17:21	3:36	3,6 m ▲	9:39	0,6 m ▼	16:04	3,3 m ▲	21:51	0,9 m ▼	77 alto	
19 Ter	▲ 7:16	▼ 17:20	4:21	3,4 m ▲	10:24	0,8 m ▼	16:52	3,1 m ▲	22:34	1,1 m ▼	65 médio	
20 Qua	▲ 7:17	▼ 17:20	5:09	3,2 m ▲	11:13	1,1 m ▼	17:44	2,8 m ▲	23:21	1,4 m ▼	53 médio	
21 Qui	▲ 7:18	▼ 17:19	6:01	3,0 m ▲	12:11	1,3 m ▼	18:41	2,6 m ▲			44 baixo	
22 Sex	▲ 7:19	▼ 17:19	0:19	1,6 m ▼	7:00	2,8 m ▲	13:25	1,5 m ▼	19:45	2,5 m ▲	40 baixo	
23 Sáb	▲ 7:20	▼ 17:18	1:36	1,7 m ▼	8:06	2,7 m ▲	14:52	1,6 m ▼	20:55	2,5 m ▲	40 baixo	
24 Dom	▲ 7:21	▼ 17:18	3:06	1,7 m ▼	9:16	2,7 m ▲	16:03	1,5 m ▼	22:04	2,5 m ▲	45 baixo	
25 Seg	▲ 7:22	▼ 17:17	4:15	1,7 m ▼	10:22	2,7 m ▲	16:53	1,4 m ▼	23:01	2,7 m ▲	51 médio	
26 Ter	▲ 7:23	▼ 17:17	5:06	1,5 m ▼	11:17	2,8 m ▲	17:32	1,3 m ▼	23:47	2,8 m ▲	58 médio	
27 Qua	▲ 7:24	▼ 17:17	5:46	1,4 m ▼	12:03	2,9 m ▲	18:07	1,2 m ▼			64 médio	
28 Qui	▲ 7:25	▼ 17:16	0:27	3,0 m ▲	6:23	1,2 m ▼	12:43	3,0 m ▲	18:39	1,1 m ▼	69 médio	
29 Sex	▲ 7:26	▼ 17:16	1:04	3,1 m ▲	6:58	1,1 m ▼	13:21	3,1 m ▲	19:12	1,0 m ▼	73 alto	
30 Sáb	▲ 7:27	▼ 17:16	1:39	3,2 m ▲	7:32	1,0 m ▼	13:57	3,1 m ▲	19:45	1,0 m ▼	75 alto	

©2024 tabuademares.com

“UM TERRITÓRIO,
VÁRIOS MARES
POR DESCOBRIR...”

ALGARVENSIS
(aspiring) GEOPARQUE

geoparquealgarvensis.pt
geoparquealgarvensis

albufeira'26

CANDIDATA A CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

CANDIDATE EUROPEAN CITY OF SPORT

Desporto para Todos

Sports for All

Albufeira
O melhor do desporto está aqui.