

TURMAS (sujeito a alterações)

ENTRADA: 15 minutos antes das aulas iniciarem

SAÍDA: 30 minutos após o terminus da aula

MENSALIDADES

Aulas 1x semana—17,47€/mês

Aulas 2x semana—23,30€/mês

Aulas 3x semana—29,12€/mês

De acordo com o Regulamento PMA—Art. 11.º.

- 1) O pagamento das mensalidades das aulas EAA terá de ser efetuado até ao dia 8 do mês a que respeita, independentemente da frequência das atividades, sendo aos pagamentos efetuados após essa data acrescidos de uma taxa equivalente a 1/10 do montante devido.
- 2) O pagamento da última mensalidade da época desportiva em que o utente se encontra inscrito deverá ser efetuado de forma fraccionada, aquando da liquidação das primeiras 4 mensalidades, na proporção de 25% do montante devido.
- 3) Só os utentes inscritos na EAA com os pagamentos regularizados poderão frequentar as aulas.
- 4) A falta de pagamento da mensalidade por período superior a 1 mês implica o cancelamento da inscrição na classe, ficando o recomeço da atividade dependente não só da regularização da dívida como da existência de vaga no nível e horário pretendidos.

FALTAS

De acordo com o Regulamento PMA—Art. 12.º.

- 1) A ausência a quatro aulas consecutivas sem justificação ou aviso prévio, implica o cancelamento da inscrição do utente na classe, ficando o recomeço da atividade dependente da existência de vaga no horário pretendido.
- 2) A ausência por motivo de doença não exonera o pagamento da mensalidade por parte do utente, sem prejuízo do disposto no número seguinte.
- 3) Caso o utente, por motivos de doença devidamente comprovada, não compareça por período de tempo consecutivo superior a 50% do total das aulas desenvolvidas em determinado mês, poderá apresentar uma exposição escrita, solicitando a restituição da mensalidade paga ou a isenção de pagamento e, caso queira, a manutenção da inscrição.
- 4) Para efeito do previsto no número anterior, o utente deverá entregar documento comprovativo da doença nos 5 dias úteis subsequentes à ocorrência da primeira falta.

Só os utentes inscritos em turma no final da época desportiva é que poderão efe-

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Documentos a apresentar no ato de inscrição:

- Cartão Cidadão /Passaporte/ Cartão de Residência
- Número de Contribuinte
- Declaração de Honra (a fornecer pelos serviços) em como não possui qualquer contra-indicação à prática da Atividade Aquática (renovável anualmente)
- Termo de Responsabilidade (a fornecer pelos serviços). Para utentes menores de 18 anos, este terá de ser preenchido pelo encarregado de educação.

Valor de Inscrição + cartão + seguro= 8,74€

Pagamento da Renovação do seguro anualmente = 5,82€

Equipamento Obrigatório:

Sexo Feminino: Fato de Banho Completo, Touca e Chinelos

Sexo Masculino: Calção de Lycra, Touca e Chinelos

Equipamento Aconselhado:

AMA Bebés: Fralda Própria para a água

Hidrobike: Calçado apropriado para a água

Fow: Leggings Lycra

Deverá guardar todos os seus pertences num dos cacifos existentes nos balneários, utilizando uma moeda 0,50€ ou de 1€.

Atualizado a 5/08/2026

Município de Albufeira
Complexo das Piscinas Municipais
A Coordenação
Marco Rodrigues



Horário de Funcionamento do Complexo PMA

Segunda a Sexta: Das 8h às 21h

Sábado: Das 9h às 17h

Sábado - Ginásio: Das 9h às 13h e das 14:15 às 16:45

Instalações Encerradas:

- Domingos e Feriados
- 24 e 31 de Dezembro
- Mês de Agosto

Piscinas Municipais de Albufeira

Rua José Carlos Ary dos Santos

8200-376 Albufeira

piscinas.municipais@cm-albufeira.pt

reccao.piscinasmunicipais@cm-albufeira.pt

289 599 505



www.cm-albufeira.pt

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO

AMA BEBÉS				Sexta- feira	Sábado
AMA BB/T1 +36 M				16:45 - 17:25	
AMA BB/T2 +36 M				17:30 - 18:10	
AMA BB/T3 9-18M					9:00 - 9:30
AMA BB/T4 9-18M					9:30 - 10:00
AMA BB/T5 18-24M					10:00 - 10:30
AMA BB/T6 18-24M					10:30 - 11:00
AMA BB/T7 24-36M					11:00 - 11:30
AMA BB/T8 24-36M					11:30 - 12:00
AMA BB/T9 9-18M					14:20- 14:50
AMA BB/T10 +36M					14:50- 15:30
AMA BB/T11 24-36M					15:30 - 16:00
AMA BB/T12 +36M					16:00 - 16:40
AMA BB/T13 +36M					12:00 - 12:40

AMA 1	2- feira	3- feira	4-feira	5- feira	6- feira
AMA1/ T1A	16:45 - 17:25				
AMA1 / T1B				16:45 - 17:25	
AMA1/ T2A	17:30 - 18:10				
AMA1 / T2B				17:30 - 18:10	
AMA1/ T3A	18:15 - 18:55				
AMA1 / T3B				18:15 - 18:55	
AMA1/ T4A		16:45 - 17:25			
AMA1 / T4B					16:45 - 17:25
AMA1/ T5A		17:30 - 18:10			
AMA1 / T5B					17:30 - 18:10
AMA1/ T6A		18:15 - 18:55			
AMA1 / T6B					18:15 - 18:55
AMA1/ T7			16:45 - 17:25		
AMA1/ T8			17:30 - 18:10		
AMA1/ T9			18:15-18:55		

AMA 2	2- feira	3- feira	4 - feira	5 - feira	6 - feira
AMA2 / T1A	17:30 - 18:10				
AMA2 / T1B				17:30 - 18:10	
AMA2 / T2A	18:15 - 18:55				
AMA2 / T2B				18:15- 18:55	
AMA2 / T5A		18:15 - 18:55			
AMA2 / T5B					18:15 - 18:55
AMA2 / T6A		19:00 - 19:40			
AMA2 / T6B					19:00 - 19:40
AMA2 / T9			18:15 - 18:55		
AMA2 / T8			17:30-18:10		
AMA2 / T4 A	19:00 - 19:40				
AMA2 / T7A			16:45- 17:25		
AMA2 / T3 A	19:00 - 19:40				
AMA2 / T10			19:00-19:40		
AMA2/T3B				19:00-19:40	
AMA2/T4B				19:00-19:40	

INICIAÇÃO NATAÇÃO

IN1	2- feira	3- feira	4- feira	5- feira	6- feira	Sábado
IN1/T1A	17:30:18:15					
IN1/T1B				17H30:18:15		
IN1/T2A	18:15:19:00					
IN1/T6B					16:45 - 17:30	
IN1/T3A	18:15:19:00					
IN1/T7B					17:30 - 18:15	
IN1/T4A	19:00:19:45					
IN1/T4B				19:00:19:45		
IN1/T5 A		18:15:19:00				
IN1/T6A		16:45:17:30				
IN1/T7 A		17:30:18:15				
IN1/T11						9:00 - 9:45
IN1/T9			17:30:18:15			
IN1/T10			19:00:19:45			
IN1/T8			16:45:17:30			
IN1/T2B				18:15:19:00		
IN1/T3B				18:15:19:00		
IN1/T12						9:45:10:30
IN1/T5B					18:15:19:00	

IN2	2-feira	3- feira	4-feira	5- feira	6- feira	Sábado
IN2/T1A	17:30 - 18:15					
IN2/T1B				17:30 - 18:15		
IN2/T2A	19:00 - 19:45					
IN2/T2B				19:00 - 19:45		
IN2/T3A		18:15 - 19:00				
IN2/T3B					18:15- 19:00	
IN2/T4A		19:00 - 19:45				
IN2/T5			19:00:19:45			
IN2/T6						10:30 - 11:15
IN2/T4B					19:00:19:45	
IN2/T7						11:15:12:00

APERFEIÇOAMENTO NATAÇÃO

AN3	2 - feira	3 - feira	4 - feira	5 feira	6 - feira
AN3/T1 A	17:30-18:15				
AN3/T1 B				17:30-18:15	
AN3/T5			19:00-19:45		
AN3/T2A	18:15-19:00				
AN3/T2B				18:15-19:00	
AN3/T4A		18:15-19:00			
AN3/T3B					17:30-18:15
AN3/T3A		17:30-18:15			
AN3/T4B					18:15-19:00

AN4	Segunda- feira		Quarta- feira	Quinta- feira		
AN4/T1 A	19:00-19:45					
AN4/T1 B				19:00-19:45		
AN4/T2			19:45-20:30			

NATAÇÃO ADULTOS

INABÁSICO	2- feira			5- feira		
INABásico/T1 A	19:45 - 20:30					
INABásico/T1 B				19:45 - 20:30		

INA		3- feira	4- feira		6- feira	
INA/T 2A		19:45 - 20:30				
INA/T 2B					19:45 - 20:30	

ANA	2- feira	3- feira	4-- feira	5- feira	6- feira	
ANA/T1 A	19:45-20:30					
ANA/T1 B				19:45-20:30		
ANA/T2			19:45-20:30			

FITNESS AQUÁTICO

Hidroginásica	2- feira	3 feira	4- feira		6- feira
HG / T1A	16:00- 16:45				
HG / T1B			16:00- 16:45		
HG / T1C					16:00- 16:45
HG / T2A		19:00-19:45			
HG / T2B					19:00-19:45
HG / T3A		19:45-20:30			
HG / T3B					19:45-20:30
HG / T4			18:15-19:00		
HG / T5A		11:30-12:15			
HG / T5B					11:30-12:15
HG / T6A		12:15-13:00			
HG / T6B					12:15-13:00

FOW	Segunda- feira			Quinta- feira		
Fow/T1 A	12:15 - 13:00					
Fow/T1 B				12:15- 13:00		

Bike	2 - feira	4- feira		5 - feira	6 - feira
BIKE/ T4		19:45-20:30			
BIKE T1A	13:00-13:45				
BIKE/T1B				13:00-13:45	