

FÓRUM DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DO ALGARVE ALBUFEIRA

17 | 18 | 19 ABRIL 2024

Pavilhão Desportivo de Albufeira

DIA 17 I 09h30 - 18h30 **DIA 18** I 09h30 - 18h30 **DIA 19** I 09h30 - 13h00















"O Gabinete da Juventude do Município de Albufeira acompanha e apoia a Juventude"

Encontra-se aberto de **2.**^a **a 6.**^a **feira** entre as **09:00h** e as **17:00h**, junto ao Mercado Municipal e Escola Secundária de Albufeira

CONTACTOS E REDES SOCIAIS

Email: gaj@cm-albufeira.pt

Telefone: 289 599 637

Telemóvel: 961 624 528

Facebook: www.facebook.com/gajalbufeira1

Instagram: @gaj_albufeira



JOSÉ CARLOS MARTINS ROLO

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ALBUFEIRA

OPTA POR ALBUFEIRA

Albufeira precisa de ti.

Albufeira precisa que penses o teu amanhã aqui, neste concelho, junto da tua família e amigos, potenciando as oportunidades que oferecemos e nas quais estamos a trabalhar para que se multipliquem.

Queremos-te aqui e tu, jovem, dizes que precisas de mais. Esse "mais" talvez seja a diversidade de oportunidades, a possibilidade da tua casa própria, a esperança de seres a continuidade do teu nome de família a partir da família que um dia irás constituir. Crê que estamos a trabalhar seriamente para isso.

És essencial em Albufeira. E Albufeira também tem vindo a ser essencial para ti, pois aqui cresceste, aprendeste e te tornaste num ser com objetivos de vida. É hora de OPTAR. Opta por aquilo que, profissionalmente, crês ser uma necessidade no amanhã. Mas qualquer que venha a ser a tua escolha, OPTA sempre por Albufeira, do mesmo modo que eu OPTO por fazer de Albufeira uma terra de oportunidades para a tua vida.

Há muito que penso no teu futuro e por isso, há pouco criei uma Academia, numa perspetiva inovadora, que permitirá dar resposta à grande procura no nosso concelho de profissionais em áreas ligadas à construção civil, bem como qualificar e valorizar todos aqueles que participem nestas ações. Chama-se APROMA – Academia Profissional do Município de Albufeira e espera pela tua Opção.

De resto nesta nova edição do OPTO, as tuas possibilidades de estudo e de formação são múltiplas, permitindo que venhas a ter um caminho de sucesso e que obtenhas aquilo que todo o ser humano almeja: uma vida tranquila, capaz de oferecer perspetivas, com o mar para os teus momentos de lazer ou o campo, para as tuas atividades de maior aventura.

Eu preciso de ti. Preciso de ti para acreditar que também eu estou a fazer as Opções certas para o futuro de Albufeira.

Albufeira é o teu lugar. Opta pelo lugar a que pertences! Votos de boas escolhas e muitos sucessos!





MADALENA FEU

DELEGADA REGIONAL DO ALGARVE / IEFP, IP

Caras/os amigas/os,

O tempo passa rápido e já estamos a entrar na 10ª Edição da OPTO, o Fórum de Educação e Formação do Algarve. Este ano, com uma participação e adesão de entidades ainda maior, o que reforça este evento como o maior acontecimento de educação/formação e de informação/orientação profissional a sul do Tejo, dirigido aos nossos jovens, professores e encarregados de educação.

Os meus parabéns ao Município da Albufeira pela manutenção deste evento e os meus parabéns e obrigada a toda a sua equipa organizadora. É efetivamente uma oportunidade única de dar a conhecer toda a oferta educativa/formativa disponível na região. Mas também facilitar um excelente auxiliar para a reflexão e tomada de decisões, conducentes ao planeamento de percursos educativos/formativos e profissionais. Por este motivo, e enquanto representante de entidade associada a esta organização, convido todas as pessoas a virem visitá-lo e a conhecer todas as ofertas educativas/formativas existentes.

Ainda, enquanto Delegada Regional do IEFP Algarve, reforço que o mundo vive hoje num contexto de profundas mudanças – refiro-me à transformação das tecnologias, dos recursos energéticos e de mentalidades -, e que as respostas aos desafios daí decorrentes, designadamente ao nível da evolução do mercado de trabalho, passam por um processo de aprendizagem ao longo da vida, com vista à aquisição e desenvolvimento de novas competências e qualificações. Apostar na qualificação é o maior valor que poderão obter ao longo da vida e que vos permitirá tornarem-se profissionais competentes e (pro)ativos num contexto de mudança tão rápida e complexa.

O Sistema de Formação e Qualificação em Portugal, permite adquirir de forma continuada ou progressiva, ao longo da vida, níveis de qualificação profissional intermédios e superiores, que poderão ser alternados com períodos de trabalho. O importante é não desistir da vossa qualificação!

Para finalizar e aproveitando mais esta OPTO, reitero o desafio que já vos lancei nas edições anteriores – Aproveitem todas as atividades que a OPTO tem para oferecer e construam um projeto de vida e profissional consistente, livre e suficientemente aberto e flexível, para integrar todas as oportunidades/dificuldades com que se irão confrontar ao longo do vosso caminho...

Visitar a OPTO é uma belíssima oportunidade para contactarem, questionarem, recolherem, refletirem e selecionarem toda a informação que necessitam

Visitem, participem, aprendam e divirtam-se!





CARLA ALEXANDRA FERNANDES

DELEGADA REGIONAL DE EDUCAÇÃO DO ALGARVE

Na X edição do OPTO - Fórum de Educação e Formação do Algarve, a DGEstE-Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares, através da sua Direção de Serviços da Região do Algarve, tem o gosto de se associar mais uma vez a tão importante iniciativa.

Numa sociedade cada vez mais desafiante, repleta de escolhas e inovação, ser jovem é uma aventura constante, num universo de oportunidades. De forma a tomar decisões conscientes sobre um futuro cada vez mais próximo, torna-se imperativo este momento de recolha de informação, junto daqueles que são parte estrutural das diversas ofertas de educação/formação da nossa região, país e até além-fronteiras.

A educação é, e sempre será, basilar na formação da identidade de cada um; o saber/saber e o saber/ser complementam-se na sua essência. É fundamental que todos os interlocutores reconheçam a importância do seu papel na construção de estratégias sustentáveis, proativas e motivadoras, de forma a melhor trabalhar com uma geração que aprecia um acesso rápido à informação e necessita conectar-se com o mundo.

A valorização pessoal através da aquisição de competências-chave é a "palavra-passe" para o sucesso profissional. Todos os profissionais são necessários nas mais diversas áreas, sendo este o espaço indicado para fazer perguntas e esclarecer dúvidas.

O OPTO é um evento impactante que procura trazer até nós os mais variados intervenientes, para que, sozinhos, com colegas, professores ou em família, possam vislumbrar os possíveis caminhos a seguir; para os mais novos, a escolha da área científico-humanística/profissional, para os finalistas do secundário, o leque de oportunidades para um futuro promissor.

O sonho comanda a vida, como tal, apelo aos jovens - atrevam-se a sonhar! Acreditem no vosso potencial e escolham com sabedoria qual o caminho que vos trará felicidade e realização profissional e pessoal, certos de que o percurso será exigente, terá altos e baixos, mas será fruto da "opção" acertada."





Uma Rádio Universitária de cariz alternativo-cultural que se encontra sempre de portas abertas para receber e ensinar novos voluntários.

A Associação - Rádio Universitária do Algarve (RUA FM) foi fundada a 28 de novembro de 2002 e tem como membros associados e fundadores a Universidade do Algarve e a Associação Académica da Universidade do Algarve e, mais recentemente, os Serviços de Ação Social da UAlg.

Uma rádio local com grandes sonhos, que tem como objetivo principal o exercício da atividade de radiodifusão, bem como o de desenvolver e promover outras atividades, nomeadamente, nas áreas de comunicação social, cultural, desportiva e social, que levem à formação, ao debate de ideias e conhecimentos, à cooperação entre os membros, bem como à aproximação entre a vida académica e a população em geral.

A RUA FM é a única rádio com emissão regular no concelho de Faro, com o objetivo de servir todo o Algarve. Apresenta uma forte aposta na música, principalmente na produção nacional, e em conteúdos alternativos na sua grelha de programação, bem como na cultura e divulgação de eventos culturais, no apoio aos artistas e diferentes associações sediadas na região algarvia.

Para além da equipa permanente, a RUA FM conta, de momento, com cerca de 40 voluntários que participam e colaboram nos vários momentos que compõem a grelha de programação, seja nas diferentes emissões diárias, em rubricas ou em programas de autor. Um número que continua a aumentar.

Para saber mais sobre a Rádio Universitária do Algarve, podes visitar o nosso novo site, em **rua.pt**, ou enviar um email para **ruafm@rua.pt**.









DIA 17



14h00 - 14h15 - Vozes & Piano - Espetáculo de Música - Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente

14h00 - 15h30 - Mimos - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro











14h30 - 14h35 - Demonstração de Zumba - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



14h30 - 15h00 - Preparação de panquecas de alfarroba com mel do Algarve - Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente



14h30 - 15h30 - Teatro de Rua - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



14h30 - 15h30 - Mimos - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



14h30 - 15h30 - Teatro de Rua - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



14h45 - 14h50 - Demonstração de dança acrobática - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



15h00 - 15h15 - Teoria do Caos - Agrupamento de Escolas Tomás Cabreira



15h20 - 15h22 - Flashmobe - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



15h25 - 15h40 - Excerto de "Os horácios e os curácios", de Bertold Brecht - Agrupamento de Escolas Tomás Cabreira



15h30 - 16h00 - Execução de cocktails - Agrupamento de Escolas de Ferreiras



15h46 - 15h48 - Flashmobe - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



15h50 - 16h05 - Aeróbica - Agrupamento de Escolas de Albufeira



16h00 - 17h00 - Jogos Populares - Agrupamento de Escolas de Albufeira



16h20 - 16h35 - Momento Musical - Ana Luísa e Elisabete Vieira - Agrupamento de Escolas de Albufeira



16h30 - 17h00 - Alimentação Saudável e Sumos Naturais - Agrupamento de Escolas de Albufeira



16h50 - 17h00 - Os Amantes - Agrupamento de Escolas Tomás Cabreira



17h05 - 17h20 - Geração LSD: A Nossa Escola - LSD Lisbon School of Design



17h30 - 17h45 - Classe de Conjunto de Guitarras - "Dedilhadas" - Conservatório de Albufeira



18h00 - 18h15 - Como posso ser bombeiro? - Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Albufeira

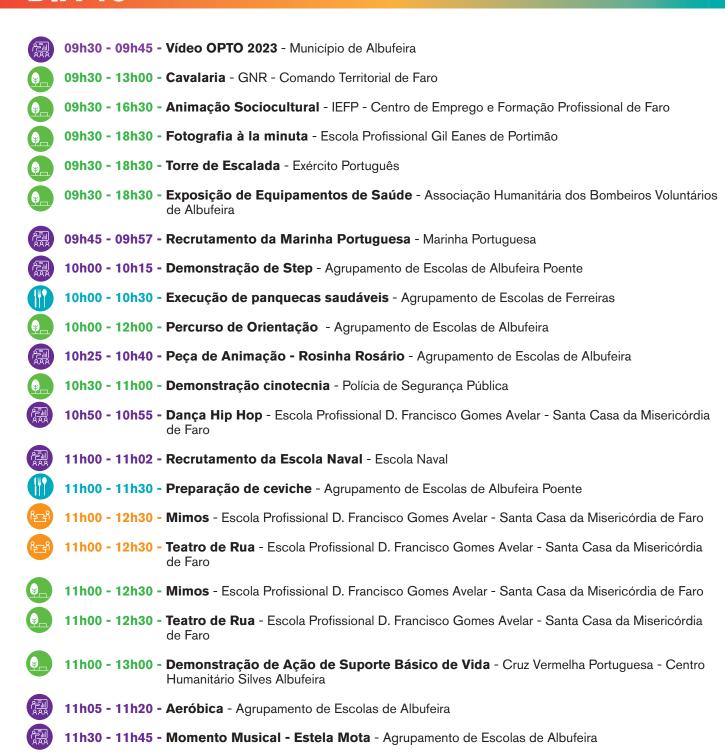








DIA 18



11h30 - 12h30 - Surf Skate - Escola Superior de Desporto de Rio Maior - ESDRM

12h25 - 12h40 - Piano - Mara Vieira - Agrupamento de Escolas de Albufeira

Ass. Alg. de Pais e Amigos de Crianças Diminuídas Mentais

12h00 - 12h30 - Degustar sensações: fundir e harmonizar experiências - parte I - Associação Algarvia -

11h55 - 12h10 - Vídeo RedeMOVE Algarve - RedeMOVE Algarve











12h30 - 13h00 - Degustar sensações: fundir e harmonizar experiências - parte II - Associação Algarvia - Ass. Alg. de Pais e Amigos de Crianças Diminuídas Mentais



12h50 - 12h55 - Demonstração de Ritmos AFRO - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



13h30 - 14h30 - Jogos Populares - Agrupamento de Escolas de Albufeira



14h00 - 14h15 - Contação de Histórias - Kamichibai - Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente



14h00 - 14h30 - Cozinha do outro mundo - RedeMOVE Algarve



14h00 - 15h30 - Mimos - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



14h25 - 14h45 - Comportamentos indesejáveis na praia - Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente



14h30 - 15h30 - Mimos - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



14h30 - 16h00 - Mostra de Try Golfe - Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente



14h45 - 14h48 - Dança Social - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



14h45 - 15h45 - Cantares Regionais Portugueses - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



14h45 - 15h45 - Cantares Regionais Portugueses - Escola Profissional D. Francisco Gomes Avelar - Santa Casa da Misericórdia de Faro



14h55 - 15h10 - Step - Agrupamento de Escolas de Albufeira



15h00 - 15h30 - Execução de panquecas saudáveis - Agrupamento de Escolas de Ferreiras



15h25 - 15h40 - Momento Musical - Ana Luísa e Elisabete Vieira - Agrupamento de Escolas de Albufeira



15h55 - 16h10 - Geração LSD: A Nossa Escola - LSD Lisbon School of Design



16h00 - 16h30 - Nova Vida dos Excedentes Alimentares e Sumos Sustentáveis - Agrupamento de Escolas de Albufeira



16h00 - 17h00 - Jogos Populares - Agrupamento de Escolas de Albufeira



16h20 - 16h35 - EU opto pela Europa (oportunidades UE - workshop) - RedeMOVE Algarve



16h45 - 17h00 - Como ter um CV adaptado ao mercado de trabalho - Master D Faro - Cursos e Formação



17h10 - 17h25 - Aulas de Inglês nas praias da California? Aprender francês ao pé da torre Eiffel? SIM, COM A EF TUDO É POSSÍVEL! - EF Education First



17h35 - 17h50 - Estudar em França: oportunidades e financiamentos - Campus France Portugal (Instituto Francês de Portugal)



18h00 - 18h15 - Mobility Abroad "Tips" - Destinos França e Irlanda - Association La Cagouille Zen









DIA 19



09h30 - 11h00 - Pintura de Corpo STENCIL - Agrupamento de Escolas de Albufeira

09h30 - 13h00 - Fotografia à la minuta - Escola Profissional Gil Eanes de Portimão

09h30 - 13h00 - Torre de Escalada - Exército Português

09h30 - 13h00 - Exposição de Equipamentos de Saúde - Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Albufeira

09h45 - 09h57 - Recrutamento da Marinha Portuguesa - Marinha Portuguesa

10h00 - 10h15 - Ingresso na Academia Militar - Academia Militar

🔛 10h00 - 11h30 - Circuito Sensorial (no Parque da Alfarrobeira) - Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente

10h00 - 12h00 - Percurso de Orientação - Agrupamento de Escolas de Albufeira

10h17 - 10h19 - Recrutamento da Escola Naval - Escola Naval

10h25 - 10h40 - Geração LSD: A Nossa Escola - LSD Lisbon School of Design

10h30 - 11h00 - Execução de panquecas saudáveis - Agrupamento de Escolas de Ferreiras

10h55 - 11h10 - Apresentação do ISTA - ISTA - Instituto de Artes e Letras de Albufeira

11h25 - 11h40 - Momento Musical - Estela Mota - Agrupamento de Escolas de Albufeira

11h30 - 12h00 - Demonstração Gastronómica - Associação de Saúde Mental do Algarve - ASMAL

11h55 - 12h10 - 25 abril SeTEmPre - Agrupamento de Escolas de Albufeira

12h25 - 12h40 - IELTS: 5 Dicas para melhorar a pontuação no Speaking - British Council



ENSINO SECUNDÁRIO E PROFISSIONAL

- Agrupamento de Escolas de Albufeira
- Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente
- Agrupamento de Escolas de Ferreiras
- Agrupamento de Escolas Tomás Cabreira
- ALSUD, Cooperativa de Ensino e Formação Profissional do Alengarve, CIPRL
- Associação Algarvia Ass. Alg. de Pais e Amigos de Crianças Diminuídas Mentais
- CEFAD
- Centro DUAL Portimão
- Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve
 Faro (Turismo de Portugal, I.P)
- Escola Profissional Cândido Guerreiro
- Escola Profissional D. Francisco Gomes de Avelar da SCMF
- Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Grândola
- Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa
- Escola Profissional Gil Eanes de Portimão
- FOR-MAR Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar
- IEFP Centro de Emprego e Formação Profissional de Faro
- LSD Lisbon School of Design
- Master D Faro Cursos e Formação

ENSINO SUPERIOR

- Academia Militar
- CESPU Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário, CRL
- Escola Naval
- Escola Superior de Desporto de Rio Maior ESDRM
- Escola Superior de Educação João de Deus
- Escola Superior de Saúde Fernando Pessoa
- Instituto Politécnico de Beja
- Instituto Politécnico de Portalegre
- Instituto Politécnico de Tomar
- IPJPS Instituto Piaget de Silves
- IPMAIA Instituto Politécnico da Maia
- ISAG European Business School
- ISCPSI Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna
- ISMAT Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes
- Politécnico de Coimbra
- UMAIA Universidade da Maia
- Universidade Aberta
- Universidade de Coimbra
- Universidade de Lisboa
- Universidade do Algarve
- Universidade do Porto
- Universidade Fernando Pessoa
- Universidade Lusófona

LÍNGUAS, MOBILITY E STUDY ABROAD

- Association La Cagouille Zen
- British Council
- Campus France Portugal | Alliance Française do Algarve
- CIV Examination Centre
- Edu4WORD
- EF Education First
- Information Planet
- ISTA Instituto de Artes e Letras de Albufeira
- Multiway Cursos no Estrangeiro
- RedeMOVE Algarve
- Wall Street English

OUTRAS ENTIDADES

- Agência Nacional Erasmus+ Educação e Formação
- APAV Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
- Associação de Saúde Mental do Algarve
 ASMAL
- Bombeiros Voluntários de Albufeira
- Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil/
 Comando Regional de Emergência e Proteção Civil do Algarve
- Centro Ciência Viva do Algarve
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
- Conservatório de Albufeira
- Cruz Vermelha Portuguesa Centro Humanitário Silves Albufeira
- Direção-Geral do Ensino Superior
- Educação em Albufeira (Município de Albufeira)
- Exército Português Centro de Recrutamento de Lisboa
- Exército Português (GAP TAVIRA)
- Força Aérea Portuguesa Centro de Recrutamento
- Forum Estudante
- GNR Comando Territorial de Faro
- Instituto Português do Desporto e Juventude
- Junior Achievement Portugal
- Marinha Portuguesa
- PSP Comando Distrital de Faro
- Rede Macramé
- Santa Casa da Misericórdia de Albufeira
- Serviço Municipal de Proteção Civil de Albufeira
- Talenter Albufeira

INFORMAÇÕES

ENTRADA GRATUITA NO EVENTO, SEM NECESSIDADE DE INSCRIÇÃO PRÉVIA

TRANSPORTES

Apoios da CP

Preços especiais para Grupos.

Deverá ser preenchido o formulário para grupos, constante do link:

https://www.cp.pt/passageiros/pt/como-viajar/em-grupo/formulario-grupos.

PÚBLICO-ALVO

Jovens estudantes do 3.º ciclo e secundário, vocacional e profissional, além de profissionais na área educativa e formativa, dos pais e encarregados de educação e público em geral.

CONTACTOS

AGE – Gabinete de Empreendedorismo de Albufeira Telefones: 289 599 579 / 289 598 805 / 969 516 702

Email: age@cm-albufeira.pt Site: www.cm-albufeira.pt

PLANTA OPTO



