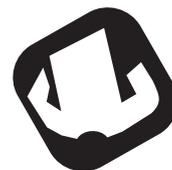


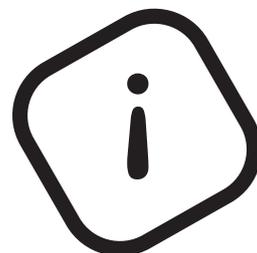
Use vestuário protetor  
(mangas e calças compridas)  
quando visitar locais com  
abundância de mosquitos,  
de preferência de cor clara  
(permite ver os mosquitos  
sobre a roupa)



Evite frequentar locais com  
abundância de mosquitos  
entre o entardecer e o  
amanhecer (período de  
maior atividade dos  
mosquitos)



Como pode evitar  
a picada dos  
mosquitos?



Instale redes  
mosquiteiras nas janelas  
e portas da sua casa



Use repelente (certifique-  
se de que é eficaz e não  
tóxico, especialmente em  
crianças, informe-se com o  
seu médico de família ou  
farmacêutico)



Se pretender algum esclarecimento adicional,  
informe-se através do **Departamento de Saúde  
Pública e Planeamento da ARS Algarve, I.P.**



289 889 900



email: [dsp@arsalgarve.min-saude.pt](mailto:dsp@arsalgarve.min-saude.pt)

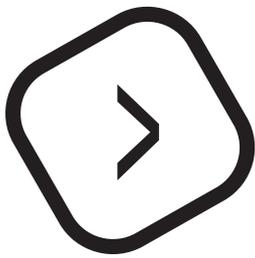
MOSQUITOS  
colabore na eliminação  
e proteja-se



 **ARS**  
algarve

Administração Regional de Saúde do Algarve, I.P.

Ministério da Saúde



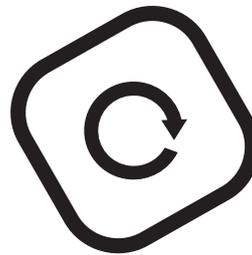
## Repercussões na Saúde

Em zonas tropicais e subtropicais, os mosquitos podem transmitir diversas doenças ao Homem, como a infeção por vírus do Nilo Ocidental, Febre Amarela, Dengue, entre outras.

Na ausência de uma vacina humana eficaz ou tratamento específico para a maioria destas doenças, a prevenção baseia-se em evitar a picada e reduzir o número de mosquitos.

Nem todas as espécies de mosquitos transmitem doenças e precisam de estar infetados para infetar através da picada.

**A forma mais eficaz de controlar a proliferação de mosquitos é pela eliminação dos locais favoráveis à sua reprodução (criadouros).**

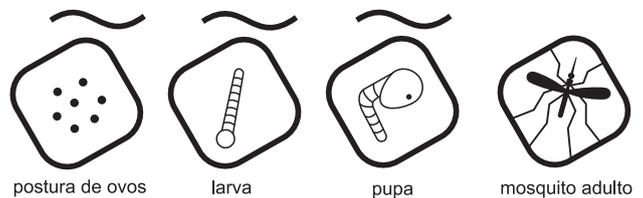


## Ciclo de Vida do Mosquito

**A reprodução dos mosquitos ocorre dentro de água.** Somente a fêmea pica, pois necessita de alimentar-se de sangue para a postura dos ovos. Ela, coloca os ovos em locais de água estagnada.

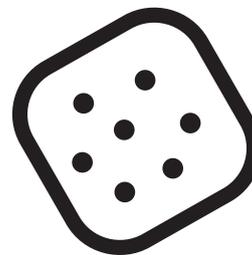
A eclosão dos ovos ocorre dentro de água, em condições favoráveis de temperatura, dando lugar a larvas. As larvas transformam-se em pupas, que por sua vez dão origem a um mosquito adulto, que nesta fase sai da água.

Em épocas de calor este ciclo poder-se-á completar em apenas uma semana.



## Como reduzir as populações de mosquitos?

- **Elimine locais de água estagnada**, favoráveis à reprodução de mosquitos, tais como: **pequenos charcos e lagos, latas, garrafas, contentores, bidons, vasos, pratos de vasos, pneus velhos e outros recipientes**;
- **Renove a água dos bebedouros dos animais**, pelo menos 1 vez por semana;
- **Sele** eficazmente ou tape com **rede mosquiteira** os **depósitos de água** e as **fossas**;
- Mantenha as **calhas e caleiras** limpas e desentupidas;
- **Coloque peixes nos lagos artificiais**, ornamentais (são predadores de larvas de mosquito);
- **Cubra** eficazmente ou entulhe **tanques e piscinas** abandonados;
- Efetue a **limpeza das linhas de água** existentes na sua propriedade, assim promove o escoamento e evita a sua estagnação (esta ação só poderá ser realizada mediante licença dos Serviços Regionais de Recursos Hídricos);
- Nos **cemitérios**, dentro das **jarras e floreiras** **coloque areão ou pedras**, evitando que a superfície da água fique exposta.



## Infestação! O que fazer?

**Qualquer acumulação de água estagnada, por mais pequena que seja, pode constituir um criadouro de mosquitos.**

**Em caso de infestação por mosquitos, verifique se existem locais de criação de mosquitos na sua habitação/propriedade e elimine-os.**

Caso seja fora da sua propriedade, contacte a Autarquia da sua área de residência, para intervenção controladora da praga.

As medidas de saneamento ambiental representam o meio mais eficaz no controle dos mosquitos e são uma responsabilidade coletiva.

A par da ação sobre o ambiente, deverão ser tomadas precauções individuais.