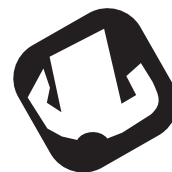


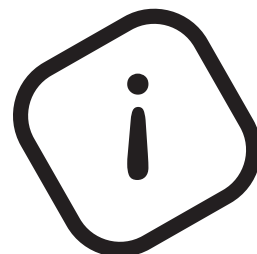
Use vestuário protetor
(mangas e calças compridas)
quando visitar locais com
abundância de mosquitos,
de preferência de cor clara
(permite ver os mosquitos
sobre a roupa)



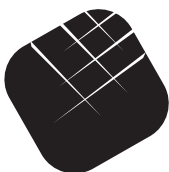
Evite frequentar locais com
abundância de mosquitos
entre o entardecer e o
amanhecer (período de
maior atividade dos
mosquitos)



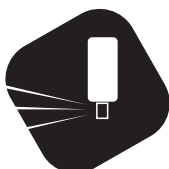
Como pode evitar
a picada dos
mosquitos?



Instale redes
mosquiteiras nas janelas
e portas da sua casa



Use repelente (certifique-
se de que é eficaz e não
tóxico, especialmente em
crianças, informe-se com o
seu médico de família ou
farmacêutico)



Se pretender algum esclarecimento adicional,
informe-se através do **Departamento de Saúde
Pública e Planeamento da ARS Algarve, I.P.**



289 889 900



email: dsp@arsalgarve.min-saude.pt

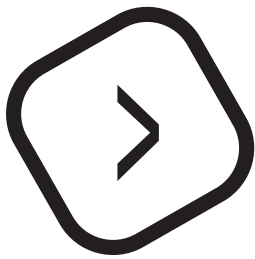
MOSQUITOS
colabore na eliminação
e proteja-se



 **ARS**
algarve

Administração Regional de Saúde do Algarve, I.P.

Ministério da Saúde



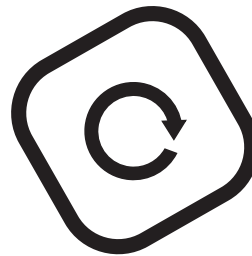
Repercussões na Saúde

Em zonas tropicais e subtropicais, os mosquitos podem transmitir diversas doenças ao Homem, como a infeção por vírus do Nilo Ocidental, Febre Amarela, Dengue, entre outras.

Na ausência de uma vacina humana eficaz ou tratamento específico para a maioria destas doenças, a prevenção baseia-se em evitar a picada e reduzir o número de mosquitos.

Nem todas as espécies de mosquitos transmitem doenças e precisam de estar infetados para infetar através da picada.

A forma mais eficaz de controlar a proliferação de mosquitos é pela eliminação dos locais favoráveis à sua reprodução (criadouros).

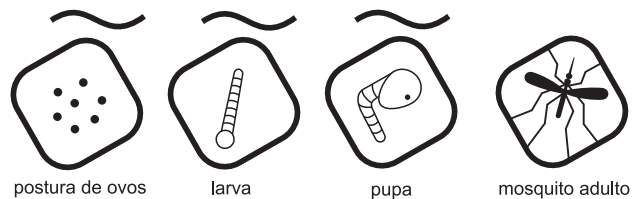


Ciclo de Vida do Mosquito

A reprodução dos mosquitos ocorre dentro de água. Somente a fêmea pica, pois necessita de alimentar-se de sangue para a postura dos ovos. Ela, coloca os ovos em locais de água estagnada.

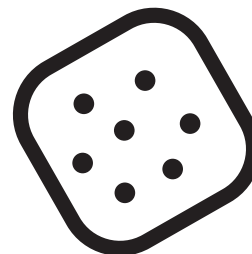
A eclosão dos ovos ocorre dentro de água, em condições favoráveis de temperatura, dando lugar a larvas. As larvas transformam-se em pupas, que por sua vez dão origem a um mosquito adulto, que nesta fase sai da água.

Em épocas de calor este ciclo poder-se-á completar em apenas uma semana.



Como reduzir as populações de mosquitos?

- **Elimine locais de água estagnada**, favoráveis à reprodução de mosquitos, tais como: **pequenos charcos e lagos, latas, garrafas, contentores, bidons, vasos, pratos de vasos, pneus velhos e outros recipientes**;
- **Renove a água dos bebedouros dos animais**, pelo menos 1 vez por semana;
- **Sele** eficazmente ou tape com **rede mosquiteira** os **depósitos de água** e as **fossas**;
- Mantenha as **calhas e caleiras** limpas e desentupidas;
- **Coloque peixes nos lagos artificiais**, ornamentais (são predadores de larvas de mosquito);
- **Cubra** eficazmente ou entulhe **tanques e piscinas** abandonados;
- Efetue a **limpeza das linhas de água** existentes na sua propriedade, assim promove o escoamento e evita a sua estagnação (esta ação só poderá ser realizada mediante licença dos Serviços Regionais de Recursos Hídricos);
- Nos **cemitérios**, dentro das **jarras e floreiras** **coloque areão ou pedras**, evitando que a superfície da água fique exposta.



Infestação! O que fazer?

Qualquer acumulação de água estagnada, por mais pequena que seja, pode constituir um criadouro de mosquitos.

Em caso de infestação por mosquitos, verifique se existem locais de criação de mosquitos na sua habitação/propriedade e elimine-os.

Caso seja fora da sua propriedade, contacte a Autarquia da sua área de residência, para intervenção controladora da praga.

As medidas de saneamento ambiental representam o meio mais eficaz no controle dos mosquitos e são uma responsabilidade coletiva.

A par da ação sobre o ambiente, deverão ser tomadas precauções individuais.