

AGENDA

albufeira

Março 2008

Páscoa

X Encontro de Coros de Albufeira

I Festival T' 08 — Festival Internacional
de Teatro de Albufeira

2º Campeonato de Golfinhos de Albufeira



Albufeira

MUNICÍPIO

www.cm-albufeira.pt

índice

- 03 Editorial
- 04 Páscoa
- 07 Semana Santa
- 08 Folar
- 09 Música
- 10 Teatro
- 11 Exposições
- 13 Educação
- 15 Desporto
- 23 Assuntos Sociais
- 25 Biblioteca Municipal
- 31 Museu Municipal
de Arqueologia
- 32 Ambiente
- 33 Protecção Civil
- 34 Gastronomia
- 34 Mercados e Feiras
- 35 Tabela de Marés
- 36 Farmácias de Serviço
- 37 Contactos Úteis
- 39 Mapa



I Festival T'08
Festival Internacional
Teatro
de Albufeira
24 Março a 6 de Abril de 2008

editorial



ficha técnica

edição: **Câmara Municipal de Albufeira**

coordenação: **Gabinete de Apoio ao Presidente
e Divisão de Relações Públicas,
Turismo e Defesa do Consumidor**

design: **Logicamente**

tiragem: **6.000 exemplares**

Este programa pode ser alterado por motivos imprevistos.
Todas as actividades realizadas no Auditório Municipal têm
as entradas limitadas à lotação da sala.



Neste mês da Primavera, Albufeira rejuvenesce com novas apostas culturais. Prosseguindo a sua política de abertura a propostas inovadoras e inteligentes, apresentamos ao longo de 31 dias sugestões nas quais acreditamos que serão do agrado de todos nós.

Assim, um dos destaques vai para o I Festival Internacional de Teatro – Festival T, que vai reunir grupos de teatro de Albufeira, de Lisboa, de Vigo e da Ilha do Sal – Cabo Verde, para deste modo comemorarmos em cheio o Dia Mundial do Teatro (dia 27). Trata-se de uma oferta diversa de modos de fazer teatro e de conceber espectáculos para um público heterogéneo. O público mais jovem também será contemplado com uma peça pedagógica que promete divertir e ensinar.

Outro destaque do mês é a Páscoa e, como tal, as nossas tradições são docemente reavivadas. Os doces populares saltam das receitas escritas à mão para as mesas onde todos se reúnem alegremente em torno das amêndoas, dos doces de ovos e dos folares. A não perder, pois, a V Prova do Folar da Guia, onde os bolos são uma verdadeira delícia.

A Páscoa reveste-se, porém, de elevado significado cristão. Etimologicamente, significa Ressurreição e convida todos, cristãos e não cristãos, a reflectir sobre o passado para que possamos nascer “outros”. Estas mensagens destinadas a uma humanidade melhor, serão um dos temas fortes das diversas cerimónias religiosas que as Paróquias do nosso Município prepararam para a população cristã.

E por falarmos em Primavera e rebentos, teremos as 1ªs Jornadas de Psicopedagogia e Promoção da Saúde em Meio Escolar. Um evento que diz respeito a todos aqueles que lidam directa ou indirectamente com crianças, no sentido de garantirmos um crescimento mais sã e correcto aos futuros homens e mulheres de Albufeira.

Falar de juventude é falar também de energia. Por isso, queremos salientar o 6º Algarve Open de Capoeira, que trará ao Auditório Municipal esse fragmento cultural brasileiro de vivo interesse histórico, que alia dança a movimentos de defesa. A entrada resume-se a um quilograma de alimento não perecível para apoiar as instituições do Concelho.

O Desporto regressa e com muitos sorrisos – especialmente os dos mais pequeninos, que vão mostrar o que valem no 2º Campeonato de Golfinhos de Albufeira e que irá desenvolver-se neste mês, no de Abril e no de Maio. Mas quanto ao Desporto, as ofertas são tão variadas quanto atractivas, pelo que convidamos a entrar nas páginas da Agenda deste mês para descobrir um verdadeiro tesouro de sugestões, enriquecedoras para todos nós.

Presidente da Câmara
Desidério Silva





Páscoa

Páscoa em Março:
Ou fome ou mortão

Provérbio Popular



A Páscoa é uma das datas comemorativas mais importantes entre as culturas ocidentais. A origem desta comemoração remonta muitos séculos atrás. O termo “Páscoa” tem uma origem religiosa que vem do latim *Pascae*. Na Grécia Antiga, este termo também é encontrado como *Paska*. Porém, a sua origem mais remota é entre os hebreus, onde aparece o termo *Pesach*, cujo significado é passagem.

Existem informações que levam a concluir que uma festa de passagem era comemorada entre povos europeus há milhares de anos. Principalmente na região do Mediterrâneo, algumas sociedades, entre elas a grega, festejavam a passagem do Inverno para a Primavera, durante o mês de Março. Geralmente, esta festa era realizada na primeira lua cheia da época das flores. Entre os povos da antiguidade, o fim do Inverno e o começo da Primavera era de extrema importância, pois estava ligado a maiores oportunidades de sobrevivência em função do rigoroso Inverno que castigava a Europa, dificultando a produção de alimentos.

Entre os judeus, esta data assume um significado muito importante, pois marca o êxodo deste povo do Egito, por volta de 1250 a.C, onde foram aprisionados pelos faraós durante vários anos. Esta história encontra-se no Velho Testamento da Bíblia, no livro Êxodo. A Páscoa Judaica também está relacionada com a passagem dos hebreus pelo Mar Vermelho, onde liderados por Moisés, fugiram do Egito.

Nesta data, os judeus fazem e comem o *matzá* (pão sem fermento) para lembrar que na rápida fuga do Egito, não sobrou tempo para fermentar o pão.

Entre os primeiros cristãos, esta data celebrava a ressurreição de Jesus Cristo (quando, após a morte, a sua alma voltou a unir-se ao seu corpo). O festejo era realizado no domingo seguinte a lua cheia posterior ao equinócio da Primavera (21 de Março).

Entre os cristãos, a semana anterior à Páscoa é considerada como Semana Santa. Esta semana tem início no Domingo de Ramos que marca a entrada de Jesus na cidade de Jerusalém.

A História do coelhinho da Páscoa e os ovos

A figura do coelho está simbolicamente relacionada com esta data comemorativa, pois representa a fertilidade. O coelho reproduz-se rapidamente e em grandes quantidades. Entre os povos da antiguidade, a fertilidade era sinónimo de preservação da espécie e melhores condições de vida, numa época onde o índice de mortalidade era altíssimo. No Egito Antigo, por exemplo, o coelho representava o nascimento e a esperança de novas vidas.

Mas o que a reprodução tem a ver com os significados religiosos da Páscoa? Tanto no significado judeu quanto no cristão, esta data relaciona-se com a esperança de uma vida nova. Já os ovos de Páscoa (de chocolate, enfeites, jóias, etc.), também estão neste contexto da fertilidade e da vida. A figura do coelho da Páscoa foi trazido para a América pelos imigrantes alemães, entre o final do século XVII e início do XVIII.

Paróquia de Albufeira Igreja Matriz de Albufeira

16.03 DOM 10H30

Procissão dos Ramos da Capela da Misericórdia para a Matriz e Missa (09h30 e 11h00)

20.03 QUI 17H30

Celebração Solene da Ceia do Senhor

21.03 SEX 17H30

Celebração da Paixão do Senhor
Adoração da Cruz e Comunhão
Procissão do Enterro do Senhor

22.03 SÁB 22H00

Vigília Pascal

23.03 DOM 09H30

Missa

Paróquia de Paderne Igreja Matriz de Paderne

06.03 QUI 18H30

Missa com imposição das cinzas

09.03 DOM 17H00

Missa e Procissão do Senhor dos Passos

16.03 DOM 9H30

Bênção dos Ramos e Missa

20.03 QUI 18H30

Missa e Cerimónia de Lava Pés

21.03 SEX 21H00

Adoração da Cruz e Procissão de Enterro

22.03 SÁB 22H00

Vigília Pascal

23.03 DOM 10H00

Procissão da Ressurreição e Missa



Paróquia de Ferreiras Igreja de São José – Ferreiras

06.03 QUI 17H00

Missa com imposição das cinzas

16.03 DOM 16H00

Bênção dos Ramos e Missa

17.03 SEG 21H00

Via Sacra

20.03 QUI 17H00

Missa e Cerimónia de Lava Pés

21.03 SEX 18H00

Adoração da Cruz

23.03 DOM 16H00

Missa

Paróquia da Guia Igreja Matriz da Guia

20.03 QUI 17H30

Celebração da Ceia Pascal
Missa

23.03 DOM 10H30

Missa

15 e 16.03 SÁB e DOM

III Feira do Folar de Paderne

Praça Comendador António Libâneo Correia

Organização: Junta de Freguesia de Paderne

Apoios: Câmara Municipal de Albufeira e Associações da Freguesia



Programa:

15.03 SÁB

15H00 Abertura da Feira

17H00 Actuação do Grupo
de Cantares do Parchal

19H00 Actuação de
Carlos Coelho

16.03 DOM

15H00 Abertura da Feira

16H30 Actuação do Rancho
Folclórico do Calvário

17H30 Actuação do Grupo
Rastemenga

19H00 Actuação de Rita e Paulo



23.03 DOM 16H00

V Prova do Folar da Guia

Junto do Polidesportivo do Guia Futebol Clube

Organização: Guia Futebol Clube

Apoios: Câmara Municipal de Albufeira, Junta de
Freguesia da Guia e Grupo de Cidadãos da Guia

Prova do folar no Domingo de Páscoa

Programa:

16H00 Início da Prova do Folar

17H30 Actuação do Rancho Folclórico de Paderne

18H30 Actuação da artista Julieta



02.03 DOM 21H30

XVII Gala Internacional do Acordeão

Auditório Municipal de Albufeira

Organização: Associação Rodas do Relógio

Apoio: Câmara Municipal de Albufeira

Nesta Gala, estarão presentes acordeonistas nacionais e internacionais, entre eles, campeões do mundo.

07.03 SEX 21H30

Sons do Fado

Fadistas: Amélia Pereira e Pedro Viola

Futebol Clube de Ferreiras



15.03 SÁB 16H00

X Encontro de Coros de Albufeira

Auditório Municipal de Albufeira

No âmbito da política de dinamização cultural, a Câmara Municipal de Albufeira irá realizar, no mês de Março, a 10ª edição do Encontro de Coros de Albufeira. Participam os coros do concelho, como o Coro Infanto-Juvenil da CMA; o Coro da Câmara Municipal de Albufeira; o Grupo Coral da Sociedade Musical e Recreio Popular de Paderne e o Coro do Conservatório de Albufeira, assim como o Coro da Câmara Municipal da Lourinhã e o Coro dos Serviços Sociais de Sines.



I Festival T'08 – Festival Internacional de Teatro de Albufeira

Organização: “Os Guizos” e “Grupo Cénico Quatro Ventos”
 Apoio: Câmara Municipal de Albufeira

Programa

24.03 SEG 21H30

“Neptuno moderno e fanfarrão”

Texto e encenação: Vítor Silva / Dja d’ Sal (Sal – Cabo Verde)

Auditório Municipal de Albufeira

25.03 TER 21H30

“Dulce, a doce – ou a impossibilidade do teatro

Texto e encenação: Luísa Monteiro / Os Guizos (Albufeira)

Auditório Municipal de Albufeira

26.03 QUA 21H30

“Neptuno moderno e fanfarrão”

Texto e encenação: Vítor Silva / Dja d’ Sal (Sal – Cabo Verde)

Centro Comunitário de Paderne

27.03 QUI 21H30

“Com os fantasmas não se brinca”

Texto: Mário Castrim; Encenação: João Manuel / Grupo Cénico 4 Ventos (Albufeira)

Auditório Municipal de Albufeira

29.03 SÁB 21H30

“Eva, Evita Péron (musical)”

Texto e encenação: Roberto Cordovani / Teatro Arte Livre (Vigo – Espanha)

Auditório Municipal de Albufeira

30.03 DOM 15H30

“O pastorinho amoroso – Fernando Pessoa para crianças”

Texto e encenação: Luísa Monteiro / Os Guizos (Albufeira)

Auditório Municipal de Albufeira



30.03 SEX 21H30

“Hanjo”

Texto: Yukio Mishima / Encenação: Paulo Lage (Teatro Japonês)

Centro Comunitário de Paderne

04.04 SEX 21H30

“Com os fantasmas não se brinca”

Texto: Mário Castrim; Encenação: João Manuel / Grupo Cénico 4 Ventos (Albufeira)

Centro Comunitário de Paderne

05.04 SÁB 21H30

“Dulce, a doce – ou a impossibilidade do teatro

Texto e encenação: Luísa Monteiro / Os Guizos (Albufeira)

Centro Comunitário de Paderne

06.04 DOM 15H30

“O pastorinho amoroso – Fernando Pessoa para crianças

Texto e encenação: Luísa Monteiro / Os Guizos (Albufeira)

Auditório Municipal de Albufeira

08.03 a 29.03

Exposição de Escultura – Deodato

Galeria Municipal de Albufeira
Diariamente das 10h30 às 16h30
Encerra Domingos e Feriados

Deodato, nasceu em 1939.

É autor do pequeno teatro SAINETE, representado por máscaras de madeira.

Desde 1966 que realiza várias exposições, tais como: Exposição "Arquétipos Mitos & Lendas", na Fortaleza de Sagres, "MALA", pela Mostra de Artistas de Lagos, "EMARRP" em Portimão, entre outras.



01 a 31.03

Exposição Internacional de Arte IATTD

Galeria de Arte Pintor Samora Barros
Diariamente das 10h30 às 16h30
Encerra Domingos e Feriados

A "International Association of Two and Three Dimensional Artists" é um grupo de artistas de diferentes países com a mesma forma de pensar a Arte. Apoia e promove outros criadores ainda desconhecidos, que concebem e executam trabalhos originais em duas e em três dimensões, independentemente do material que utilizam.

Esta exposição traz à Galeria de Arte Pintor Samora Barros um grupo internacional de inovadores artistas contemporâneos, que exibem um amplo e diversificado conjunto de trabalhos, desde a pintura figurativa até à escultura abstracta e cerâmica. Visitar este evento proporcionará ao visitante uma experiência muito agradável e será, seguramente, uma ótima oportunidade de investimento em artistas emergentes.

04 a 29.03

Exposição de Pintura “Sete Telhados de Vidro” de Sofia Pinto Correia Melo

Biblioteca Municipal de Albufeira

Segunda-feira e Sábado das 12h30 às 18h15

De Terça a Sexta-feira das 9h30 às 18h15

Encerra Domingos e Feriados

Sofia Pinto Correia Melo, nasceu em Lisboa, em 1968.

É licenciada em Marketing pelo IADE. Possui também o curso de Design de Moda, com especialização em Audio-visuais de Moda, no IADE, e ainda o curso de Modelagem Industrial, pelo CIVEC.

Profissionalmente, dedicou-se de 1989 a 1999, à “ases-sorização” de moda, em desfiles, revistas e colecções de designers e marcas de moda portuguesas. De 1997 a 2007, acompanhou a gestão de um estabelecimento familiar. Actualmente, desenvolve o projecto de artesanato CASAS-SOMBRADA, criado em 1996.

Em Outubro de 2007, é editado, pelas Quasi Edições, o seu primeiro livro de poesia, “Casa Grande”.

Na área da pintura, fez o curso de formação artística na Sociedade Nacional de Belas Artes. Tem exposto individualmente com regularidade, desde 2003.



“Mascote Procura-se”

Escola de Trânsito

Entrega de trabalhos dos alunos do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos, até ao dia 28 de Março de 2008, para escolha de uma mascote para a Escola de Trânsito.

Para mais informações contacte a Escola de Trânsito de Albufeira, Divisão de Educação da Câmara Municipal de Albufeira, através do tel. 289 514 301.



Serviço Disponível:

Gabinete de Psicopedagogia, Nutrição e Saúde Escolar (GNSE)

Diariamente de Segunda a Sexta-feira, das 09h00 às 15h00 - Parque Lúdico de Albufeira



Os atendimentos serão efectuados mediante marcação prévia, para o telefone 289 587 577 ou e-mail: gnse@cm-albufeira.pt

13 e 14.03 QUI e SEX

1.ªs Jornadas de Psicopedagogia e Promoção da Saúde em Meio Escolar

Audatório Municipal de Albufeira

A promoção da saúde na escola assume, de forma crescente, um papel notório no desenvolvimento físico, psíquico, social, emocional e afectivo da criança. A reflexão conjunta, assim como a definição de estratégias de intervenção em contexto educativo, constituem a essência da prática do dia-a-dia daqueles que educam e ensinam a crescer. Por isso, estas jornadas surgem como um encontro de saberes, como um espaço de partilha e de troca de experiências, para que em sintonia possamos dar resposta às necessidades das crianças e jovens, no decurso do seu desenvolvimento e aprendizagem.

Destinatários: Profissionais de educação, saúde, técnicos de autarquias e comunidade em geral



Inscrições: Enviar até 10 de Março para: Gabinete de Psicopedagogia, Nutrição e Saúde Escolar, Morada: Câmara Municipal de Albufeira – Divisão de Educação/GNSE, rua do município, 8200-863 Albufeira, Tel: 289 587 577, Fax: 289 599 619, E-mail: gnse@cm-albufeira.pt/ Paulo.santos@cm-albufeira.pt

1^{as} Jornadas de Psicopedagogia e Promoção da Saúde em Meio Escolar



13 de Março

09.00 **Abertura do Secretariado: Recepção dos participantes**

10.00 **Sessão de Abertura**

Governadora Civil de Faro
Presidente da Câmara Municipal
Vice-Presidente da Câmara Municipal
Presidente da ARS Algarve, I.P.
Director Regional de Educação do Algarve

10.30 *Coffee break*

11.00 **PAINEL 1 - MEDIAÇÃO FAMÍLIA ESCOLA: PARTICIPAÇÃO DOS PAIS**

Moderador: Dr.ª Antonieta Rosendo

Escola e família

Prof. Doutor José Morgado – ISPA

A participação dos pais na escola

Dr. Albino Almeida – Presidente da CONFAP

**A participação dos pais na construção do sucesso escolar:
O Projecto EPIS**

Prof.ª Doutora Luísa Barros – Faculdade de Psicologia e Ciências da
Educação/UL

Debate

13.00 **Almoço**

14.30 **PAINEL 2 - ENSINO NO PRÉ-ESCOLAR E NO 1º CICLO DO ENSINO
BÁSICO**

Moderador: Dr.ª Ariana Cosme

**A Escola a Tempo Inteiro – O Papel das Actividades
de Enriquecimento Curricular**

Dr.ª Isabel Simões de Oliveira - DGIDC

A cidadania na escola

Prof. Doutor Fernando Canastra - Escola Superior de Educação de Leiria/IPL

Tecnologia e comunicação educativa

Dr. Ricardo Valadas – PJ de Faro

Projecto Pitágoras

Prof. Vasco de Sousa /Escola EB1 de Calhões

Debate

16.00 *Coffee break*
Encerramento do dia

20.30 **Jantar de Convívio**

14 de Março

9.30 **PAINEL 3 - INTERVENÇÃO EM SAÚDE NA ESCOLA, FAMÍLIA E COMUNIDADE**

Moderador: Dr.ª Clara Correia

Promoção e Educação para a Saúde na Escola: Modelos e Conceitos
Prof. Doutora Isabel Loureiro - Escola Nacional de SaúdePública/UNL

Dr. Carlos André – ARS Algarve

Enf.ª Isabel Santos – ARS Algarve

Programas de Promoção da Saúde em meio escolar: da teoria à prática
Dr.ª Isabel Baptista – DGIDC

Debate

11.30 *Coffee break*

11.45 **Maia - Um estilo de vida activo e saudável**

Dr. Manuel Marques N. dos Santos - Câmara Municipal da Maia

Dr.ª Nair Silva Rocha - Câmara Municipal da Maia

Dr.ª Marta Sampaio - Câmara Municipal da Maia

Educação e Saúde em S. Brás de Alportel

Dr.ª Judite Neves - Câmara Municipal de S. Brás de Alportel

Prof.ª Gabriela Barreira - Agrup. Vertical de Escolas de S. Brás de Alportel

Debate

13.00 **Almoço**

14.30 **PAINEL 4 - OS DETERMINANTES DA SAÚDE NA INFÂNCIA**

Moderador: Dr. Carlos André

A Sexualidade na Infância

Dr.ª Fátima Forreta – APF

A violência e o bullying na escola

Prof. Doutor Feliciano Veiga – Faculdade de Ciências/UL

A educação para o consumo

Dr. Beja Santos – Instituto Nacional do Consumidor

Educação alimentar na escola

Dr. João Breda – Direcção Geral da Saúde

Debate

16.30 **Encerramento**

Vice-Presidente da Câmara Municipal

Dr. José Carlos Rolo

Basquetebol

V Campeonato Nacional CNB1 – Zona Sul

Seniores Masculinos

Pav. Imortal DC (Albufeira)

01.03 SÁB 18H30

Imortal DC x Academia

15.03 SÁB 17H30

Imortal DC x SIMEQC

VII Taça Nacional de Sub-16

Cadetes Masculinos

01.03 SÁB 16H00

Imortal DC x Sp. Marinhense

Pav. Desportivo de Paderne

02.03 DOM 15H00

Imortal DC x Física T. Vedras

Pav. Imortal DC (Albufeira)

15.03 SÁB 15H00

Imortal DC x GDR André Resende

Pav. Imortal DC (Albufeira)



XII Taça Nacional de Sub-20

Juniões A Masculinos

Pav. Imortal DC (Albufeira)

09.03 DOM 15H00

Imortal DC x Tramagal

16.03 DOM 17H30

Imortal DC x AMB Bacêlo



Basquetebol – Formação

Inscrições Abertas (Sub-14)

Femininos nascidos(as) em 1995 e 1996

MUZENZALGARVE.COM

ALBUFEIRA | 16 Março

Auditório Municipal

Participações de:

Mestres: Burguês, Sargento, Feijão, Gegê

Contra-Mestre: Abdula, Nikimba, Fabinho, Sandrão

Professores: Griança, Nil, Marcha-Lenta

Instrutores: Ouriço, Gesso

Monitor: Anão

Co-Organização: Associação de Capoeiragem MALTA do SUL | C. M. Albufeira
Realização: Contra-Mestre Namorado | Instructor Pena



PROGRAMA GERAL

Dia 14 (Sexta-feira)

Piscinas Municipais

19h - Roda de confraternização e boas vindas a todos os participantes.

Dia 15 (Sábado)

Pavilhão Multiusos de Albufeira

9h - Passeio turístico

15h - Workshops com Mestres e Professores convidados.

19h - Campeonato

Dia 16 (Domingo)

10h - Caminhada (herimbalada) da Praia dos Pescadores até a Câmara de Albufeira.

10h30 - Roda na Câmara

15h - Baptizado e troca de graduação no Auditório Municipal

18h - Encerramento

A entrada no domingo será 1Kg de alimento não perecível, que será doado à entidades carentes do concelho.



Futebol

05 a 12.03

XV Mundialito Futebol Feminino 2008 – Algarve Women`s Football Cup

Organização: Federação Portuguesa de Futebol

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
Alemanha	Estados Unidos	Portugal
Suécia	Noruega	Islândia
Dinamarca	China	República da Irlanda
Finlândia	Itália	Polónia



Grupo B

Estádio Municipal de Albufeira

05.03 OUA 13H45

China x EUA

07.03 SEX 16H15

Noruega x China

Fase Final

12.03 QUA 10H00

11º classificado x 12º classificado
Complexo Desp. Arsénio Catuna - Guia

9º classificado x 10º classificado
Complexo Desp. Montechoro

Para mais informações consulte o site: www.fpf.pt



15.03 SÁB 10H00

Torneio Internacional de Futebol Adaptado de Albufeira

Estádio Municipal de Albufeira

A Câmara Municipal de Albufeira com a colaboração da APEXA - Associação da Pessoa Excepcional do Algarve, juntaram-se à ROC e ao SRO, duas instituições oriundas da cidade holandesa de Amersfoort e ligadas à promoção da prática desportiva, para promoverem o I Torneio Internacional de Futebol Adaptado de Albufeira. O evento irá decorrer no próximo dia 15 de Março, contando com a participação de equipas portuguesas e holandesas. O objectivo passa pela promoção e divulgação do desporto e pelo intercâmbio cultural, especialmente direccionado à pessoa com deficiência.



II Torneio
Internacional



Futebol Juvenil

SUB
13

Município de
Albufeira

**20, 21 e 22
Março 2008**

Estádio Municipal
e Campos Sintéticos
de Albufeira

**Participação
de 22 Equipas**

Destques



F.C. Sovilha

Do Concelho

Imortal DC

FC Ferrelras

Gula FC

EF Geração Bontão

Organização



Patrocínio



albufeira

Mais informações:
www.ufafutebol2008.blogspot.com

20 e 21.03 20H30 – 23H30

V Seminário Internacional de Futebol Cidade de Albufeira

Auditório Municipal de Albufeira

Organização: Câmara Municipal de Albufeira e Imortal Desportivo Clube

Neste Seminário sobre futebol, os prelectores são seis treinadores dos clubes com mais prestígio que participam no Torneio de Futebol. Inscrições até 19 de Março.

Programa:

20.03 QUI

20H30 Cerimónia de abertura

20H45 Ilha do Sal

21H15 José Luis Calderon / Sevilla FC / Tema: A Fábrica de Sonhos

21H45 Intervalo

22H00 José Luis Perez Mena / E. Peloteros Sierra Sur / Tema: Peloteros Sierra Sur – La Utopia

22H30 Prelector FC Porto

23H00 Debate

23H30 Encerramento dos trabalhos

21.03 SEX

20H30 Rui Pacheco / EF Hernâni Gonçalves / Tema: Organização e Funcionamento de uma Escola de Futebol

21H00 Prelector CEBIFA

21H30 Intervalo

21H45 Prelector SL Benfica

22H15 Prelector Sporting CP

22H45 Debate

23H30 Encerramento dos trabalhos

Para mais informação e inscrição, contacte o telefone: 289 580 252 da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Albufeira ou consulte: www.tifalbufeira2008.blogspot.com

15.03 e 29.03 SÁB 15H00 e 16H00

2.º Campeonato de Golfinhos de Albufeira

15.03 SÁB

Golfinhos A - Jornada 1

Complexo Desportivo da Nora – Ferreiras

FC Ferreiras x Guia FC

Imortal DC x Padernense

Escola Benfica x Alto da Colina

15.03 SÁB

Golfinhos B - Jornada 1

Complexo Desportivo da Nora – Ferreiras

FC Ferreiras x Imortal DC

Alto da Colina x Guia FC

29.03 SÁB

Golfinhos A - Jornada 2

Estádio Municipal de Albufeira / Campos Sintéticos

Imortal DC x Escola Benfica

Padernense x FC Ferreiras

Guia FC x Alto da Colina

29.03 SÁB

Golfinhos B - Jornada 2

Estádio Municipal de Albufeira/Campos Sintéticos

Alto da Colina x FC Ferreiras

Imortal DC x Guia FC



Para mais informação, contacte o telefone: 289 580 252 da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Albufeira.

FUTEBOL

2º Campeonato de Golfinhos de Albufeira

6-8
ANOS

Estádio Municipal de Albufeira
Complexo Desportivo da Nora
Estádio João Campos
Campo Sintético da Guia

2 Jornadas Mensais
Março, Abril e Maio

Jogos às 15h00 e 16h00



Albufeira
MUNICÍPIO

www.cm-albufeira.pt

Corrida

15.03 SÁB 09H30

Corrida pelo GAAF – Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família

Frente ao edifício da Câmara Municipal de Albufeira

Organização: Escola EB 2,3 Prof.ª Diamantina Negrão, Albufeira



A Escola EB 2,3 Prof.ª Diamantina Negrão de Albufeira, organiza esta corrida em Albufeira, cujo o circuito é entre a Av. dos Descobrimentos e a Rua do Município.

Participam atletas da escola, nas categorias de Infantis A e B, Iniciados, Juvenis e Juniores (masculinos e femininos).

Os três objectivos desta corrida são: promover a interacção da Escola com a comunidade; incutir nos jovens a ideia de que é necessário envolvimento e esforço para conseguirem atingir as suas metas e dotar o GAAF de mecanismos de auto financiamento.

Cada jovem atleta da escola será patrocinado por um empresário, pelo que os empresários da região verão as suas marcas disputadas pelos alunos.

Multi -Actividades

Petanca / Cartas (King, Bridge)

Durante o mês de Março o Clube Desportivo das Areias São João realizará às quintas-feiras pelas 21h00, reuniões com todos os interessados, nas diversas áreas de: Petanca e Cartas (King, Bridge), com vista a discussão e calendarização destas actividades desportivas.

Para mais informação, contactar os telemóveis: 965 156 779 / 962 843 286.



Desfile de Taxis

09.03 DOM 9H00

I Concentração e Desfile de Táxis Solidariedade Sobre Todas As Rodas

Organização: Nucleargarve

Local de concentração: Parque de Estacionamento da Cantina Municipal

Programa:

- 09H00 Concentração
- 10H00 Desfile de Táxis pelo concelho
- 13H00 Almoço convívio
- 15H00 Rancho Folclórico dos Olhos d' Água
Música para dançar
Espaço Multiusos de Albufeira

Para informação e reserva, contacte os seguintes telemóveis: 968 823 845, 964 510 771 ou 962 913 448.



Clube Avô

28.03 SEX 14H00

II Jornadas de Saúde e Bem-estar

Biblioteca Municipal de Albufeira

A Palestra a realizar no âmbito da melhoria da qualidade de vida da população mais idosa. A sessão encontra-se aberta a toda a comunidade.

Actividades de carácter regular, a decorrerem permanentemente, tais como: aulas de exercício físico, hidroginástica, aulas de dança, aulas de teatro, aulas de cerâmica, pintura, arraiolos, conservação e restauro.



29.03 SÁB

Ida ao Teatro Politeama

Actividade destinada aos seniores da freguesia de Paderne.

29.03 SÁB 15H00 – 17H00

Matiné Dançante

Espaço Multiusos de Albufeira

Actividade que conta coma actuação do artista "Valter Cabrita" a decorrer mensalmente dirigida à população sénior do concelho.



Para inscrições e informações adicionais contacte a Divisão de Assuntos Sociais da Câmara Municipal de Albufeira, através dos telefones 289 570 743/6/8 e/ou nas respectivas Juntas de Freguesia do Concelho.



Gaj
Gabinete
da Juventude
de Albufeira

Horário: Segunda a Sexta-feira, das 9h30 às 19h00
Morada: Av.ª dos Descobrimentos, Edifício Belavista, Loja 10 e 11
Tel.: 289 514 496 – Fax: 289 513 385
E-mail: gaj@cm-albufeira.pt

17.03 a 28.03

Programa de Férias e Movimentos GAJ – Páscoa

Temos muitas actividades para ti nestas férias da Páscoa, desde passeios turísticos por cidades ricas em história, com prova de chocolate e visita à Fábrica de Chocolate, visita ao Pavilhão do Conhecimento e ao Fun Center, visita ao Planetário, visita à Ecoteca de Olhão, um Jeep safari pela serra Algarvia, Karting em Palmela, e para finalizar um Cruzeiro pelo Guadiana.

Vem daí, inscreve-te já!

Inscrições abertas de 3 a 7 de Março no GAJ e nas Juntas de Freguesia.

29.03 a 30.04

Exposição de Fotografia GAJ

Esta é uma apresentação colectiva dos trabalhos realizados pelos Jovens que participaram no Workshop de Fotografia desenvolvido pelo Gabinete da Juventude. No dia 29 de Março haverá para além desta apresentação, um pequeno beberete para ti e para os teus amigos.

Actividades disponíveis:

- > Clube de Informática – InforJovem
- > Projecto Voluntariado GAJ
- > Aulas de Yoga – Novos horários
- > Clube do Xadrez
- > Revista GAJ
- > Banda GAJ

Serviços disponíveis:

- > Nutricionista
- > Gabinete de Psicologia e Aconselhamento

Temos um blog:

Visita o novo blog do GAJ e deixa a tua opinião!
www.g-a-j-albufeira.blog.pt

Animação GAJ

04, 05, 11 e 12.03

Atelier de moldagem de balões

Se queres pôr a tua criatividade em funcionamento utilizando balões, inscreve-te já e vem criar as formas mais engraçadas e originais possíveis. Vem divertir-te connosco!



29.03 SÁB 16H00

Café Concerto

A partir das 16.00 horas o GAJ preparou para ti um fim de tarde diferente: vamos dar-te música, com a Banda GAJ. Temos um espaço totalmente remodelado, com muita animação, jogos de Playstation e outros entretenimentos. Aparece!





Biblioteca Municipal de Albufeira

Quinta da Correieira - Tel: 289 598 700

Horário da Biblioteca Municipal
Sábado e Segunda-feira: 12h30 às 18h15
Terça a Sexta-feira: 9h30 às 18h15
Encerra aos Domingos e Feriados

QUA 10h00 - 14h00

Visitas à Biblioteca Municipal

A Biblioteca Municipal organiza visitas aos espaços do edifício, dando a conhecer os vários serviços disponibilizados ao público, bem como as normas de cada sector

Marcação prévia através do contacto 289 598 700.

TER e QUI 14h00 - 15h00

Sala Infanto-Juvenil

Aprende a trabalhar no computador

A Biblioteca Municipal disponibiliza um novo serviço destinado aos mais jovens utilizadores da Sala Infanto-Juvenil.

Esta actividade pretende proporcionar os conhecimentos básicos sobre computadores enquanto ferramenta importante para o estudo e pesquisa da informação, no dia-a-dia ou para a escola.

Inscrições na Sala Infanto-Juvenil, máx. de 6 / mín. de 3

QUA 10h30 e 14h30

Ação de sensibilização do catálogo Bibliográfico

Esta iniciativa pretende dar a conhecer os recursos didáctico-pedagógicos que a Biblioteca Municipal possui e simultaneamente contribuir para a divulgação deste importante equipamento cultural. As visitas são orientadas por técnicos, procurando evidenciar as áreas temáticas e lúdicas existentes, bem como as demais valências deste equipamento cultural.

Marcação prévia através do contacto 289 598 700.

SEG

10h00 - 11h00 - 1º grupo

11h00 - 12h00 - 2º grupo

Internet Sénior

A Biblioteca Municipal proporciona aos Seniores a possibilidade de descobrirem as novas tecnologias, transmitindo alguns conhecimentos na utilização da Internet, nas suas várias vertentes.

Abertas novas inscrições na Biblioteca Municipal



TER 10h30 – 14h00

QUI 10h30

Hora do Conto

Sala Hora do Conto

Leitura dos mais diversos e fantásticos contos e histórias, através dos quais as crianças viajam para um mundo imaginário, onde tudo pode acontecer!

Após a leitura dos contos é desenvolvida uma pequena actividade com as crianças relativa ao conteúdo da história apresentada.

No mês de Março irá decorrer como habitualmente, a Hora do Conto. Apenas foi escolhida uma história destinada aos Jardins-de-infância e Escolas de Ensino Básico de 1.º Ciclo: "Contas-me uma História?"



SEX 10h30

Horinha do Vídeo

Sala Hora do Conto

Com esta iniciativa, as crianças poderão visionar em conjunto alguns dos melhores filmes para as suas idades.

A Sala "Hora do Conto", está preparada para receber a ilustre plateia com uma selecção dos melhores títulos infantis disponíveis na Biblioteca Municipal.

Para este mês, os filmes são os seguintes:

"Abelha Maia, A Magnífica Viagem", destinado a Jardins-de-infância;

"Rato Basílio, O Grande Mestre dos Detectives", para as Escolas do Ensino Básico do 1.º Ciclo

Ambas as iniciativas decorrem ao longo do mês, com marcações pelo 289 598 700 e confirmação via fax pelo 289 598 729, com uma inscrição por turma, num máximo de vinte crianças.

18.03 e 25.03 TER 10H00 – 13H00

Atelier "Leituras com Barro"

Através da leitura de um livro alusivo à temática da Primavera, apresentado pela dinamizadora do atelier, "Janica" (Mª João Ramos), as crianças (dos 6 aos 12 anos) vão criar pequenas peças de barro e decorá-las com pinturas.

Inscrições prévias no balcão de atendimento do sector infanto-juvenil.

26, 27 e 28.03

10H30 – 12H30

Oficina Livre de Expressão Plástica

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos.

Inscrições prévias no balcão de atendimento do sector infanto-juvenil.



Alice Vieira

O casamento da minha mãe

CAMINHO

Sugestões de Leitura

Infanto-Juvenil

Consulte e requisite todos os meses a mostra de novidades

O casamento da minha mãe de Alice Vieira

Sobre o livro: Vera nasceu quando ninguém a queria. «Não tenho vida para ter filhos», dizia a mãe, a começar então uma carreira de modelo. «Tu não me és nada», repete-lhe continuamente Dona Elisa, mulher de um primo afastado em casa de quem a mãe a larga, ainda recém-nascida. Uma casa com um pátio, onde um dia Dona Elisa irá fazer uma fogueira de todos os seus sonhos.

Mas às vezes, e quando menos se espera, surge uma leve esperança em tempos melhores. No dia do casamento da mãe, entre a multidão de fotógrafos e de gente que ela desconhece, alguém aparece capaz de – quem sabe? – lhe modificar a vida!

Sobre a autora: *Alice Vieira* nasceu em Lisboa, em 1943. Licenciou-se em Filologia Germânica pela Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa.

A partir de 1969 dedica-se profissionalmente ao jornalismo, dirigindo os suplementos *Juvenil* e *Catraio* no *Diário de Notícias*. Também trabalhou em vários programas de televisão para crianças.

A partir de 1989 decide dedicar-se por inteiro à escrita, sendo, actualmente, considerada uma das mais importantes autoras portuguesas de literatura infanto-juvenil. As suas obras foram traduzidas para várias línguas, como: alemão, búlgaro, basco, castelhano, galego, francês, húngaro e russo entre outras.

Mais sugestões...



Sugestões de Leitura

A primeira luz da madrugada de Clara Pinto Correia

Sobre o livro: este livro não pode ser lido de uma só vez. Tal como as *Mil e Uma Noites*, está construído como um emaranhado de histórias dentro de histórias. Os narradores são cinco pescadores da Cruz Quebrada que trabalham de momento como arrumadores do Lidl. Mas, na realidade, eles correspondem a cinco arquétipos históricos que aguardam o Segundo Regresso, que deverá ter lugar na madrugada seguinte. Com a ajuda do Professor Eleazar Melkievstein, que dedicou a sua vida ao estudo do mito do judeu Errante, todos estes homens tentam explicar a Ana Maria, uma mulher que mora ali perto, não só as várias histórias do Judeu Errante mas também as suas próprias histórias. Neste percurso, Ana Maria descobre que no século XV foi uma das noviças das Agostinhas, conheceu o judeu Errante e com ele viveu uma bela e trágica história de amor que nunca chegou a cumprir-se. É depois da concretização física desse amor na Cruz Quebrada que se anuncia, por fim, o Segundo Regresso e se descobre quem são os Eleitos que podem testemunhá-lo. Um épico fascinante que percorre o pensamento europeu do século XII aos nossos dias.

Sobre a autora: Clara Pinto Correia prestou provas de agregação em História da Ciência na *Universidade de Lisboa* e é Professora Catedrática da *Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias*, onde dirige a licenciatura em Biologia e o mestrado em Biologia do Desenvolvimento. Doutorou-se, em 1992, em Biologia Celular no *Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar*. Fez um pós-doutoramento em clonagem de mamíferos na *University of Massachusetts*. Especializou-se em História da Ciência, em *Harvard*, onde trabalhou sob a supervisão do *Professor Stephen Jay Gould*, e é agora *Research Assistant* do *Professor John Murdoch*. É também escritora, com mais de quarenta títulos publicados, incluindo ficção, literatura infantil, ensaios, crónicas, divulgação científica e estudos de História da Ciência.



Mais sugestões...



01.03 SÁB 15H30

Tertúlia ao Sol – Encontro de Culturas

A Biblioteca Municipal convida todos os interessados a participar neste encontro onde serão debatidas ideias e perspectivas referentes à cultura e à literatura.

Trata-se de um encontro onde informalmente se fala de poesia, de autores e de suas obras.

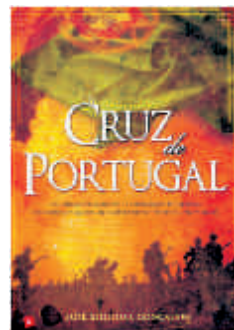
11.03 TER 21H30

Apresentação do Livro “Cruz de Portugal”, de José Sequeira Gonçalves

Biblioteca Municipal de Albufeira

Um livro fascinante sobre a Instauração da República e os heróis portugueses que combateram na Primeira Guerra Mundial.

José Sequeira Gonçalves é natural de S. Bartolomeu de Messines, concelho de Silves. Licenciado em História e Mestre em História Contemporânea de Portugal, lecciona no Colégio Internacional de Vilamoura desde 1987, onde tem desenvolvido alguns projectos educativos bem sucedidos.



20.03 QUI 21H30

Espectáculo “Matéria de Poesia”, pela Escola da Noite Grupo de Teatro de Coimbra

O grupo Escola da Noite apresenta um “espectáculo-recital” de poesia diferente do habitual formato dos recitais, assumindo um cruzamento entre as linguagens da poesia e do teatro. Em relação a cada poema, a companhia propõe uma leitura cénica que partilha com o espectador ao representa-los em palco. Concebido para espaços não convencionais, “Matéria de Poesia” destina-se ao público em geral.



28.03 SEX 21H30

**Ciclo de Leituras
Escritor Gonçalo M. Tavares**

Inicia-se em Março a 1ª sessão do 3º Ciclo de Leituras, com entrega de 1 exemplar da obra “O Senhor Valéry”, este ano dedicado ao escritor Gonçalo M. Tavares, que se prolongará até ao mês de Junho de 2008.

Gonçalo M. Tavares nasceu em 1970 e iniciou o seu percurso literário com uma bolsa do Ministério da Cultura – IPLB e, desde então, tendo recebido alguns prémios tais como o Prémio Revelação de Poesia da Associação Portuguesa de Escritores.



Inscrições na Biblioteca Municipal de Albufeira ou via e-mail: biblioteca@cm-albufeira.pt .Máximo de participantes: 25.

05.03, 12.03, 19.03 e 26.03 QUA 16H00

Ciclo de Cinema

Biblioteca Municipal de Albufeira - Sala Polivalente

Entrada livre

Em Março, a Biblioteca no âmbito do ciclo de cinema, irá apresentar mais quatro filmes cuja temática é: "Filmes Premiados de Hollywood – Óscares"



05.03 QUA 16H00

"**Million Dollar Baby**", de Clint Eastwood

Género: Drama

Ano de Lançamento: 2004

Realizador: Clint Eastwood, com Hilary Swank, Morgan Freeman, Anthony Mackie, Margo Martindale, Brian F. O'Byrne.



12.03 QUA 16H00

"**The Departed: Entre Inimigos**", de Martin Scorsese

Género: Crime, Drama

Ano de Lançamento: 2006

Realizador: Martin Scorsese, com Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson, Martin Sheen, Mark Wahlberg, Vera Farmiga, Alec Baldwin



19.03 QUA 16H00

"**Capote**", de Bennett Miller

Género: Drama

Ano de Lançamento :2006

Realizador: Bennett Miller, com Philip Seymour Hoffman, Catherine Keener, Clifton Collins Jr., Chris Cooper, Bruce Greenwood, Bob Balaban, Amy Ryan, Mark Pellegrino, Allie Mickelson e Marshall Bell.



26.03 QUA 16H00

"**Traffic**", de Steven Soderbergh

Género: Acção

Ano de Lançamento: 2001

Realizador: Steven Soderbergh, Michael Douglas, Benicio Del Toro, Catherine Zeta-Jones, Don Cheadle, Luis Guzman, Dennis Quaid, Tomas Milian, Steven Bauer.



Praça da República n.º1
Tel. 289 570 712

Horário de Funcionamento:

De Terça a Domingo: 10h30 às 16h30

Encerra às Segundas-feiras

Visitas guiadas:

- Exposição Permanente;
- Exposição Temporária;
- Zona Antiga de Albufeira



08.03 SÁB 11H00

Actividade para famílias - "O Século Mais Novo do Mundo"

Esta actividade tem como ponto de partida a leitura do livro infantil: O Século mais Novo do Mundo, de Teresa Duran e Montse Gibert e pretende envolver famílias com crianças entre os 7 e os 10 anos. Funciona com inscrição obrigatória através do telefone: 289 570 714 e participação mínima de 3 e o máximo de 8 famílias.

Tem como objectivos gerais, promover a interdisciplinaridade entre as disciplinas de Língua Portuguesa, História e Matemática; fomentar a aquisição de competências no âmbito da cidadania e desenvolver o diálogo e cooperação intergeracional.



Projecto Teatro da Floresta

No âmbito deste Projecto cujo objectivo é a selecção de um Guião de uma peça de teatro, com o intuito de promover junto das camadas mais jovens a mudança de atitudes perante o meio que nos rodeia. Realizou-se uma Palestra nas Escolas seguida de uma Saída de Campo ao Sítio da Ribeira de Quarteira possibilitando uma inter-relação equilibrada e sustentada com a Natureza.

Neste sentido, as 3 Escolas participantes deverão entregar até dia 14 de Março, na Divisão de Ambiente e Serviços Urbanos um Guião de uma Peça de Teatro, sobre o Tema “A Floresta”. Este deverá ser criado supondo que a apresentação da peça não exceda os 15 minutos. O Júri constituído por elementos da Protecção Civil, dos Bombeiros Voluntários e do Município de Albufeira fará a selecção de 1 ou 2 Guiões prevendo-se que as peças venham a ser apresentadas no dia 4 a 5 de Junho.



Estabelecimentos de Ensino Participantes: EB 2,3 de Paderne, EB 2,3 D. Martim Fernandes e a EB 2,3 Dr. Francisco Cabrita



Para mais informações é favor contactar a Divisão de Ambiente e Serviços Urbanos da Câmara Municipal de Albufeira através dos seguintes contactos:
E-mail: ambiente@cm-albufeira.pt ou por telefone 289 598 819/6/23.

Jogos de Educação Ambiental

Durante este mês dar-se-á início à realização dos jogos de Educação Ambiental, nos diversos estabelecimentos de ensino participantes, nomeadamente o jogo *Predador/Presa*, a *Reciclagem de Papel* e a *Fauna e Flora*, que se descrevem:

Predador/Presa, tem por objectivo transmitir noções básicas e generalidade sobre os temas da Água, Flora, Fauna e Rsu's.

Reciclagem de papel, que consiste no fabrico de folhas de papel a partir de papel velho.

Fauna e Flora, permite dar a conhecer a diversidade de espécies de fauna e flora existentes na Europa

Através da realização dos jogos pretende-se que os participantes adquiram capacidades e comportamentos que lhes permitam interiorizar e apreciar a inter-relação entre o homem, a sua cultura e o seu meio biofísico, proporcionando uma melhoria da qualidade do ambiente.

Estabelecimentos de Ensino Participantes: Jardim de Infância de Ferreiras, Jardim de Infância de Vale Serves, Jardim de Infância de Vale Carro, Jardim de Infância de Calíços EB 1 Fontainhas, EB 1 Calíços, EB 1 Correira.



A Protecção Civil Aconselha

Cuidados com a Floresta e Limpeza de Matos

A Floresta é um património essencial ao desenvolvimento sustentável de um País. O Concelho de Albufeira embora a floresta não tenha uma elevada expressão, tanto em área, como em rentabilidade, apresenta uma interface rural/urbano crítico para a segurança das pessoas e bens.

A interacção rural/urbana do concelho, pela sua elevada complexidade, traduz-se numa dificuldade de operar em termos de prevenção e combate a incêndios.

No cumprimento de medidas preventivas, de acordo com o artigo nº. 21 do D. Lei 124/2006, os proprietários, os produtores florestais e as entidades que a qualquer título detenham a administração dos terrenos, edificações ou infra-estruturas referidas no presente decreto-lei, *são obrigados ao desenvolvimento e realização das ações e trabalhos de gestão de combustível da sua responsabilidade*, nos termos da lei:

- As infracções ao disposto no presente decreto-lei constituem contra-ordenações puníveis com coima de 140,00 € a 5 000,00 €, no caso de pessoa singular, e de 800,00€ a 60 000,00 €, no caso de pessoas colectivas.

- Os proprietários, arrendatários, usufrutuários ou entidades que, a qualquer título, detenham terrenos confinantes a edificações, designadamente habitações, estaleiros, armazéns, oficinas, fábricas ou outros equipamentos, são obrigados a proceder à gestão de combustível numa faixa de 50 m à volta daquelas edificações ou instalações.

Receita para 4 pessoas

CABRITO ASSADO

Ingredientes:

- 1 kg de cabrito
- 2 dentes de alho
- 1 raminho de salsa
- 100g de chouriço de carne
- 80g de toucinho gordo
- 1 malagueta
- 1 cebola pequena
- 1 dl de vinho branco
- 1 colher (chá) de colorau
- 1,200 kg de batatinhas novas
- Azeite, sal, pimenta e colorau para tempero das batatas
- Salsa e azeitonas pretas para decoração



Preparação:

Pique os dentes de alho e a cebola, o raminho de salsa, a malagueta, o chouriço e o toucinho gordo; deite tudo numa tigela e misture o vinho branco, o colorau e um pouco de sal e amasse até formar uma papa. Esfregue muito bem os pedaços de cabrito com essa papa e coloque-os num tabuleiro.

Em seguida descasque e lave as batatas, escorra e tempere com azeite, sal, pimenta e um pouco de colorau e coloque-as em volta do cabrito. Leve a assar em forno não muito quente e de vez em quando vá regando tudo com o próprio molho do assado.

Se necessário acrescente um pouco de vinho ou água aos poucos para que não queime e no final tenha molho.

Decore o tabuleiro com a salsa e as azeitonas.

Bom apetite!

Receita cedida pelo Restaurante "Guia Atlântico"



01.03 SÁB

Mercado de Paderne

04.03 TER

Mercado dos Caliços

15.03 SÁB

Feira das Velharias

Rua das Escolas - Junto à Cantina Municipal

18.03 TER

Mercado dos Caliços

21.03 SEX

Mercado da Guia



● Lua Nova

☾ Quarto Cresc.

○ Lua Cheia

☾ Quarto Ming.

Fuso 0 (TU)

MARÇO 2008

Dia do Mês	Dia da Semana	PREIA-MAR				BAIXA-MAR			
		MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE	
		HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA
1	S	09:04	2.3	21:51	2.4	02:32	1.6	15:15	1.7
2	D	10:52	2.3	23:13	2.6	04:33	1.6	16:56	1.6
3	S	11:54	2.5	-	-	05:44	1.4	17:54	1.4
4	T	00:05	2.8	12:35	2.8	06:28	1.1	18:35	1.1
5	Q	00:45	3.1	13:11	3.0	07:03	0.9	19:11	0.9
6	Q	01:22	3.3	13:45	3.2	07:37	0.7	19:45	0.7
7	S	01:57	3.5	14:20	3.4	08:09	0.5	20:20	0.5
8	S	02:33	3.7	14:55	3.5	08:43	0.4	20:55	0.4
9	D	03:10	3.7	15:32	3.5	09:18	0.4	21:32	0.4
10	S	03:49	3.7	16:10	3.5	09:54	0.4	22:11	0.5
11	T	04:30	3.5	16:51	3.4	10:33	0.6	22:53	0.7
12	Q	05:15	3.3	17:37	3.5	11:15	0.8	23:43	0.9
13	Q	06:07	3.0	18:33	3.0	-	-	12:05	1.1
14	S	07:14	2.7	19:48	2.8	00:46	1.1	13:11	1.3
15	S	08:47	2.6	21:25	2.7	02:17	1.3	14:50	1.5
16	D	10:27	2.6	22:53	2.9	04:09	1.3	16:35	1.4
17	S	11:40	2.8	23:56	3.1	05:31	1.1	17:45	1.2
18	T	-	-	12:32	3.0	06:25	0.9	18:34	1.0
19	Q	00:45	3.3	13:13	3.1	07:06	0.7	19:13	0.9
20	Q	01:25	3.4	13:48	3.2	07:40	0.6	19:47	0.7
21	S	02:01	3.5	14:20	3.3	08:11	0.6	20:18	0.6
22	S	02:34	3.5	14:51	3.4	08:40	0.6	20:49	0.6
23	D	03:06	3.5	15:21	3.3	09:08	0.6	21:19	0.6
24	S	03:36	3.3	15:51	3.3	09:36	0.7	21:49	0.7
25	T	04:06	3.2	16:20	3.1	10:05	0.8	22:20	0.9
26	Q	04:37	3.0	16:52	3.0	10:35	1.0	22:54	1.1
27	Q	05:10	2.8	17:26	2.8	11:07	1.2	23:33	1.3
28	S	05:49	2.6	18:10	2.6	11:46	1.4	-	-
29	S	06:45	2.4	19:17	2.5	00:24	1.5	12:41	1.6
30	D	08:19	2.3	20:57	2.5	01:49	1.6	14:21	1.7
31	S	10:05	2.4	22:24	2.6	03:43	1.5	16:08	1.6

NOTA: Para obter a "Hora de Variação" deverá somar 1 hora aos valores indicados na tabela.

Para obter com suficiente aproximação as horas das preia-mar e da baixa-mar no Porto de Albufeira, acrescentar ao horário constante na tabela 15 minutos.



Alves de Sousa Av. da Liberdade 103, Albufeira
Telf. 289 512 258

Piedade Rua João de Deus, nº10
Telf. 289 512 254

Santos Pinto Belavista Comercial, Lt. E1 Ljs 4 e 5, Avenida dos
Descobrimentos
Telf. 289 512 901

Farmácias de serviço

SÁB	1 Piedade	8 Alves de Sousa	15 Santos Pinto	22 Piedade	29 Alves de Sousa
DOM	2 Piedade	9 Alves de Sousa	16 Santos Pinto	23 Piedade	30 Alves de Sousa
SEG	3 Piedade	10 Alves de Sousa	17 Santos Pinto	24 Piedade	31 Alves de Sousa
TER	4 Piedade	11 Alves de Sousa	18 Santos Pinto	25 Piedade	
QUA	5 Piedade	12 Alves de Sousa	19 Santos Pinto	26 Piedade	
QUI	6 Piedade	13 Alves de Sousa	20 Santos Pinto	27 Piedade	
SEX	7 Piedade	14 Alves de Sousa	21 Santos Pinto	28 Piedade	



URGÊNCIAS

Número Nacional de Socorro	112	
Número Nacional de Socorros Para Incêndios	117	
Intoxicações	808 250 143	
Bombeiros Voluntários de Albufeira	289 586 333	
APAV (Associação Portuguesa de Apoio à Vítima)	289 585 770	Fax 289 588 634
Com. Protecção Crianças e Jovens de Albufeira	289 514 064	
Brigada de Trânsito	289 598 730	
Delegação Marítima de Albufeira	289 514 255	
GNR - Vale Pedras - Albufeira	289 590 790	
GNR - Av. 25 de Abril	289 583 310	
GNR - Olhos de Água	289 501 478	
GNR - Paderne	289 367 115	

SAÚDE

SAP - Serviço de Atendimento Permanente	289 588 770
Urgências	289 588 770
Centro de Saúde de Albufeira	289 598 400
Centro de Saúde de Ferreiras	289 571 732
Centro de Saúde de Guia	289 561 662
Centro de Saúde de Olhos de Água	289 501 946
Centro de Saúde de Paderne	289 368 853
Hospital Distrital do Barlavento	282 450 300
Hospital Distrital de Faro	289 891 100

FARMÁCIAS

Farmácia Santos Pinto	289 512 901
Farmácia Alves de Sousa	289 512 258
Farmácia Piedade	289 512 254
Farmácia Godinho Belo	289 542 926
Farmácia Marques da Silva	289 571 130
Farmácia Neves Silva - Guia	289 561 443
Farmácia Algarve - Paderne	289 367 139
Farmácia Olhos de Água	289 502 401

CORREIOS

CTT Rua 5 de Outubro	289 580 870
CTT - Cerro da Lagoa	289 580 880
CTT - Areias de São João	289 580 860
CTT - Olhos de Água	289 510 160
	289 367 020

POSTOS DE INFORMAÇÃO

Posto de Informação Polls	289 599 858
Posto de Turismo de Albufeira	289 585 279
Posto Municipal de Turismo de Sta. Eulália	289 515 973

SERVIÇOS

Associação Humanitária Solidariedade Albufeira (AHSA)	289 586 445	Fax:289 586 445
Albucoop - Cooperativa Rádio Táxis de Albufeira	289 586 508	
Auditório Municipal	289 599 668	
Biblioteca Municipal	289 598 700	
Câmara Municipal de Albufeira	289 599 500	Fax 289 599 511
Cartório Notarial de Albufeira a cargo de Eliane Sousa Vieira	289 580 040	Fax 289 580 049
Cartório Notarial de Albufeira a cargo de Marco Alberto Branco Pires	289 582 157	Fax 289 582 157
Centro de Emprego	289 586 586	
Centro Regional de Segurança Social	289 510 250	
Conservatório de Música de Albufeira	289 588 781	
Conservatória do Registo Civil	289 580 680	
Conservatória do Registo Predial	289 540 990	
Espaço Multiusos da Guia	289 561 265	/289 585 300
Fundação António Silva Leal	289 598 780	
Gabinete de Apoio ao Município	800 230 304	
Galeria de Arte Pintor Samora Barros	289 570 738	
Galeria Municipal	289 599 667	
Gabinete de Consulta Jurídica	289 586 227	
Gabinete de Apoio à Juventude	289 514 496	
EDP - Sector Comercial	800 505 505	
EDP - Sector Técnico	800 506 506	
Escola de Trânsito	289 514 301	
Junta de Freguesia de Albufeira	289 513 895	
Junta de Freguesia da Guia	289 561 103	
Junta de Freguesia de Paderne	289 367 168	
Junta de Freguesia de Olhos de Água	289 502 474	
Junta de Freguesia de Ferreiras	289 572 806	
Ludoteca de Albufeira	289 586 952	
Ludoteca de Vale Carro	289 362 044	
Ludoteca dos Brejos	289 542 598	
Ludocreche de Vale Serves	289 572 669	
Marina de Albufeira (Náutica)	289 514 282	
Museu de Arte Sacra	289 585 526	Fax 289 515 824
Museu Municipal de Arqueologia	289 570 712	Fax 289 572 798
Paróquia de Albufeira	289 585 526	/ 289 580 850
Paróquia de Ferreiras	289 572 798	
Paróquia da Guia	289 561 785	Fax 289 589 370
Paróquia de Paderne	289 367 680	
Parque Lúdico	289 586 844	
Piscinas Municipais	289 580 250	
Portugal Telecom	289 500 500	Fax 289 589 370
Rádio Táxis	289 583 230	
Repartição de Finanças de Albufeira	289 598 550	
Santa Casa da Misericórdia de Albufeira	289 515 427	
Solcoop - Cooperativa Rádio Táxis de Albufeira	289 580 850	
Tribunal Judicial	289 510 700	



C I C L I S M O

2^a Volta ao Concelho de Albufeira

Troféu José Martins
8 e 9 de Março
2008

Organização



Patrocinio



Apoio



turismo de
albufeira